（上接第三版）

（1）前五十經：有「班達迦瑪品、行品、優樓比螺品、輪品、赤馬品」。

（2）第二個五十經：有「福生品、適切業品、無戲論品、不動品、阿修羅品」。

（3）第三個五十經：有「雲品、只尸品、怖畏品、補特伽羅品、光品」。

（4）第四個五十經：有「根品、行品、有思品[10]、婆羅門品[11]、大品」。

（5）第五個五十經：有「善士品、眾品[12]、惡行品[13]、業品、畏罪品[14]、通慧品、業道品、染廣說品[15]」

五集：有二十六品，271經，其中有前集之經加上不同標題而收集的。

（1）前五十經：有「學力品、力品、五支品、須摩那品、文荼王品」。

（2）第二個五十經：有「蓋品、想品、戰士品、長老品、迦俱羅品」。

（3）第三個五十經：有「樂住品、阿那伽頻頭（村）品、病品、王品、底甘陀（林）品」。

（4）第四個五十經：有「正法品[16]、嫌恨品、優婆塞品、阿蘭若品、婆羅門品」。

（5）第五個五十經：有「金毗羅品、罵詈品、長遊行品、舊住品、惡行品、具足(戒)品[17]」。

六集：有十一品，106經，加上最後三品的八經，共114經。

（1）前五十經：即「應請品、可念品[18]、無上品、天品、曇彌品」。其中「天品」及「曇彌品」各有十二經，共54經。

（2）第二個五十經：有大品、天神品、阿羅漢品、清涼品、勝利品。其中「清涼品」和「勝利品」各有十一經，共52經。另有（11）三法品，（12）沙門品，（13）廣說染品[19]。

七集：有十一品。

（1）前五十經：有「財品、隨眠品、跋耆品、天品、大供犧品」。

（2）第二個五十經：有無記品、大品、律品、沙門品、可崇拜品、廣說染[20]。

八集：有十品。

（1）前五十經：有「慈品、大品、居士品、布施品、布薩品」。

（2）第二個五十經：有「瞿曇彌品、地震品、雙品、念品、沙門品、廣說染[21]。」

九集：有十品。

（1）前五十經：有「等覺品、獅子吼品、有情居品、大品、沙門的身分品[22]」。

（2）第二個五十經：有「安穩品、念處品、正勤品、神足品、食品[23]」。

十集：有二十一品。

（1）前五十經：有「功德品[24]、救護品、大品、優波離品、罵詈品」。

（2）第二個五十經：有「己心品、雙品、正勤品、神足品、優婆離品[25]」。

（3）第三個五十經：有「沙門想品、捨法品、清淨品、善品[26]、聖道品」。

（4）第四個五十經：有「人品、生聞品、善品、聖道品、另外的人品[27]」。

另外有（21）業所生身品，（22）指示品，（23）廣說染。

十一集：只有兩品，即「依止品」和「憶念品」；另有沙門品和食品（廣說染）。

以上是有關《增支部》的品目，由於《增支部》卷帙浩繁，無法列出綱要，有興趣的讀者可直接閱讀元亨寺出版的《南傳大藏經‧增支部》。《增支部》英譯本（*The Book of the Gradual Sayings*）有兩個譯本，最早是由F. L. Woodward & E. M. Hare兩位學者於1932年至1936年間譯出，共5冊，由巴利聖典學會出版（可上網查閱）。新譯本由菩提比丘翻譯，於2012年由智慧出版社出版，有興趣的讀者可請閱。

參、《小部》經典

《小部》即巴利藏的「雜藏」，漢譯有部分譯出，《小部》經典有些是部派佛教的作品，所以不是原始佛教聖典。《小部》原屬於經藏的一部分，但佛教界別立為「雜藏」，其性質也與「阿含」不同，所以作為別部來說明。銅鍱部有很完整的《小部》。斯里蘭卡所傳的《小部》共十五部經，茲臚列於下：

一、小誦經（Khuddakapatha）：收有（1）三皈文（2）十戒文（3）三十二身分（4）問沙彌文（5）吉祥經（6）寶經（7）戶外經（8）伏藏經（9）慈經等經文。其中《吉祥經》、《寶經》、《慈經》是南傳佛教廣為流傳的保護經，若受持讀誦，且身體力行，有趨吉避凶的保護作用。

二、法句經（Dhammapada）：共26品，423偈，這些「法句」是世尊無問自說的，是依其類別蒐集而成之偈頌，有覺音尊者的註釋。《法句經》是斯里蘭卡公立學校必讀的佛教教材，許多有名的偈頌即出自《法句經》，如「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」即出自《法句經》，另有達摩難陀長老編纂的《法句經故事集》，收錄了許多佛陀時代的精彩故事，頗值一讀，有周金言的中譯本。

北傳的《法句經》是法救(Dharmatrata)所撰，有四種譯本：1.吳天竺沙門維祇難等所譯的《法句經》。2.西晉法炬、法立等譯的《法句譬喻經》。3.姚秦僧伽跋澄執梵本，竺佛念譯出的《出曜經》。4.趙宋天息蟯譯出的《法集要頌經》，2與3二部附有譬喻解說，有興趣的讀者可參閱。

三、自說經（udana）：本經在小部經典中為第三部經，次於《法句經》，而在《如是語》之前。優陀那(Udana)原是佛陀的感興之偈，因此感興偈又稱為自說經。《自說經》包括「菩提品、目真鄰陀品、難陀品、彌醯品、蘇那長老品、生盲品、小品、波吒離村人品」八品，每品各有十經，共80經，各經分為長行(散文)和所謂的優陀那，長行是說明發感興之偈（優陀那）的因緣。本經收集了許多佛陀的傳記，與律藏的大品、小品、《長部》經典中之《大般涅槃經》，以及其他佛傳有許多相同處，本經為研究原始佛教重要的文獻。

四、如是語（Itivuttaka）：如是語即「如此說」之意，本經之經名由其體裁而來，蓋每經結束前有iti（如是）或「我聞世尊說此義」之結語，經首則以 vuttam（曾如是言）或「我聞世尊應供曾如是說」為始，經中亦常用 iti vuccati（如是語）之文句，由此可知本經經名之由來。本經有四集，共112小經，依法數之順序而集為一集、二集、三集、四集，內容如目次所示，三毒、五蓋、六結等。全經敘述簡練，有古經之風格，據現代學者推測：(一)從成立史而言，第一篇、第二篇成立時代較早，第三篇、第四篇中有後來附加者。(二)部派佛教分裂前後所成立的《小部》經典，成立初期即有本經。漢譯經典中相當於本經者為玄奘所譯的《本事經》凡七卷，共138經。本經有英譯本（*Sayings of Buddha, New York, 1908*）、日譯本收在《南傳大藏經》第二十三冊。

五、經集（Suttanipāta）：《小部》其他各經均有其特色，故有特定之名稱，而只有《經集》是集眾經而成，故稱為《經集》。經集分為「蛇品、小品、大品、義品、彼岸道品」五品。《經集》是早期佛教聖典中最古老的作品，其中「義品、彼岸道品」係最早獨立流通者，為佛教最古老之聖典。（1）蛇品有12經，其中「蛇經」譬喻比丘之修行應如蛇之蛻換舊皮，捨棄彼此兩岸之分別；另「犀牛角經」喻修行者應如獨角犀牛之獨立修行。（2）小品所收集之經文較短，有14經。（3）大品所收集之經文較長，有12經，其中《出家經》、《精勤經》、《那羅迦經》三經係有關佛陀傳記之最早資料。又第九經說明四姓平等之理，第十二經則以簡單之形式說明緣起之理。（4）義品有16經，相當於漢譯之「義足經」（亦有十六經）。（5）彼岸道品：敘述十六位學童有問題請教佛陀，佛陀答覆之。《經集》有兩種中譯本，分別為達和法師和郭良鋆所譯，達和法師的譯本較忠於原著[28]。與《經集》相對應的漢譯本有《佛說義足經》二卷，是吳支謙所譯。

六、天宮事（Vimanavatthu）：係收集有關諸天勝報及生天因行的短頌經典，共七品，85天宮。在敘述各天宮之初，皆有目揵連尊者等對住在該天宮之天子或天女，讚嘆其殊勝之依正二報，並問其獲得該種果報之因行；其次，天子或天女敘述過去世在地上所做生天之因。經中所述諸天宮，以三十三天居多，少有述及化樂天、梵天界及四大王天。據大王統史、善見律毘婆沙卷二載，阿育王子摩哂陀在錫蘭傳教之初，為宮中大夫人及五百夫人說餓鬼本生經與天宮事，由此可知本經最晚之成立年代。

七、餓鬼事（Petavatthu）：內容係解說餓鬼之境界及其業因、得脫等。全篇共四品，51事，717頌。其成立年代，依本經第四品第三鬼事所載，推定最早為佛陀入滅後二百年左右。漢譯本有三部，傳為漢安世高譯的《佛說鬼問目連經》；晉法顯譯的《佛說雜藏經》；東晉失譯的《餓鬼報應經》。

八、長老偈（Theragātha）：內容收集佛世時長老比丘所吟詠之偈頌，共有二十一集，1279頌，說偈之長老共有264位，又同一偈頌中，或為不同長老所說。本經英譯本（Psalms of the Brethren, P.T.S. Transl.Series, 1913）為戴衞斯夫人（Mrs. Rhys Davids）所譯，日譯本則收在國譯大藏經第十二卷、南傳大藏經第二十五卷，中譯本為鄧殿臣教授所譯。

九、長老尼偈（Therigathī）：長老偈之姊妹作為長老尼偈，兩書皆成書於西元前六至三世紀間。南傳上座部保有完整之巴利語原典，北傳僅有長老偈之梵文斷簡，係說一切有部所傳。兩經在文學上、思想上的評價甚高，其詩偈之美，足與吠陀讚歌相媲美，為抒情詩中之傑作。戴衞斯夫人曾就語法、情感等列舉數項長老偈與長老尼偈之差異，如：(一)長老偈富於外在的經驗，而長老尼偈多為內心之體驗。(二)長老偈不呈現個人特質，長老尼偈則呈現個人特質。(三)長老偈多描繪自然界，長老尼偈多敘述人生狀態。(四)長老偈側重信仰層次之敘述，長老尼偈則重生活之體驗。

十、譬喻（Apadana）：本經分為四部分：佛譬喻、辟支佛譬喻、長老譬喻、長老尼譬喻。「長老譬喻」，漢譯本有西晉竺法護譯的《五百弟子自說本起經》；《根本說一切有部毘奈耶藥事》也有這一部分。本經敘述以550位長老及40位長老尼為主的佛弟子傳，全篇為自說的體裁。本經是佛弟子傳，幾乎涵蓋所有的長老、長老尼。本經是最後期成立的藏經，北傳無相對應之經。

十一、佛種姓（Buddhavamsa）：或譯為《佛史》，凡二十八品，由偈頌合成，敘述過去佛之種姓、經歷、因行等。本經所說過去佛中，毘婆尸佛以下至世尊等七佛，見於長部之《大本經》及《阿吒曩胝經》，然而二十四佛等卻不存於古經典中，且常侍之男女等說亦為古經典所未見。

十二、所行藏（Cariyapitaka）：內容敘述現在劫的世尊之所行，即世尊之本生故事。分為七波羅蜜，收集35個本生故事。(一)施波羅蜜：有十本生。(二)戒波羅蜜，有十本生。(三)出離波羅蜜：有五本生。(四)決定波羅蜜：僅有鐵密雅（Temiya）本生。(五)真實波羅蜜：有六本生。(六)慈悲波羅蜜：有二本生。(七)捨波羅蜜：僅有摩訶洛馬汗撒本生。本書之七波羅蜜，與巴利所傳之十波羅蜜相較，少了「智慧、精進、忍辱」三波羅蜜之本生。所收三十五本生中，除大典尊、法天子二種外，餘者在巴利文本生經約550種本生中皆有相同之故事。

十三、本生經（Jataka)：南傳大藏經的本生經是最大的一部。北傳佛教的《本生》都附在經律中，沒有那麼完整的部類，只有吳康僧會譯的《六度集經》、晉竺法護譯的《生經》、東晉失譯的《菩薩本行經》等。

十四、義釋（Niddesa）：本書係小部經典《經集》之注釋，分為大義釋與小義釋兩部分，大義釋係注釋《經集》第四「義品」所收之16經，小義釋則注釋《經集》第五「彼岸道品」所收之16經及其結語，此外又包括《經集》蛇品中之《犀牛角經》。全書採取逐字說明語義之方式，並大量引用相應部、中部、經集其他部分、增支部、長老偈、本生經、如是語、法句經、長部、律藏、自說經、長老尼偈、餓鬼事等經律。

十五、無礙解道（Patisambhidamagga）：本經係分類解說有關修道解脫諸事，全經分為三品，即大品、雙結品、慧品，每品皆附有十論，其中，大品為全經之中心。本經雖屬經藏，但其內容亦有論書之形式，僅「大品之第四、雙結品之第一、六、七、十，以及慧品之第九」六論，具有「如是我聞」為始之經典形式。其所揭論目主要摘自巴利律藏及經藏之長部、增支部、相應部經典，《無礙解道》被視為南傳七論中最早成立之《法集論》及《分別論》之先驅。《無礙解道》的注釋書有摩訶那磨的《顯揚正法論》，本經的日譯本收在南傳大藏經第四十、四十一卷。

本文作者果儒法師，國立中興大學中文系及法光佛研所畢業，後負笈斯里蘭卡求學，獲kelaniya大學之文學碩士及哲學碩士學位，著有《佛國之旅一斯里蘭卡見聞記》及譯有《觀禪手冊》、《內觀禪修之旅》、《不存在的阿姜查》、《阿姜查的內觀禪修》等十餘種書籍。

---

[10] 有思品（Sañcetaniyavaggo）：元亨寺版譯為「故思品」。
[11] 婆羅門品（Brahmanavaggo）：元亨寺版譯為「戰士品」。
[12] 眾品（Parisavaggo）：元亨寺版譯為「裝飾品」。
[13] 惡行品（Duccaritavaggo）：元亨寺版譯為「妙行品」。
[14] 畏罪品（Āpattibhayavaggo）：元亨寺版譯為「犯畏品」。
[15] 染廣說品（Rāgapeyyālam）：元亨寺版譯為「畢品」。
[16] 正法品（Saddhammavaggo）：元亨寺版譯為「妙法品」
[17] 具足(戒)品（Upasampadavaggo）：元亨寺版譯為「近圓品」。
[18] 可念品（Sāraṇīyavaggo）：元亨寺版譯為「念可品」。
[19] 沙門品（Sāmaññavaggo）和廣說染（Rāgapeyyālam）：元亨寺版譯為「品所不攝經」。
[20] 沙門品、可崇拜品（Āhuneyyavaggo）、廣說染三品：元亨寺版譯為「品所不攝經」。
[21] 沙門品和廣說染：元亨寺版譯為「食品」。
[22] 沙門的身分品（Sāmaññavaggo）：元亨寺版譯為「般闍羅健品」。
[23] 食品：或譯為「廣說染品」（Rāgapeyyālam），Rāga意為染，染著，貪染。
[24] 功德品：或譯為「利益品」（Ānisamsavaggo）。
[25] 優婆離品（Upālivaggo）：元亨寺版誤譯為「優婆塞品」。
[26] 善品（Sādhuvaggo）：元亨寺版譯為「善良品」。
[27] 另外的人品（Aparapuggalavaggo ）：元亨寺版譯為「人品」。
[28] 《經集》：達和法師譯，2008，法鼓文化出版。

國內郵資已付
台北郵局許可證
台灣字3019號

雜　誌
中華郵政台北誌第
678號執照
登記為雜誌
贈　閱
【無法投遞請會予退回】

靈山現代佛教月刊雜誌社
LINGSHAN MODERN BUDDHISM MONTH
中華民國七十年六月一日創刊
創辦人兼導師：釋淨行
發行人：釋行新（郭陳叡）
編　輯：靈山現代佛教編輯委員會
發行所：靈山現代佛教月刊雜誌社
社　址：台北市忠孝西路一段21號7樓
7F., No.21 Sec. 1, Zhong xiao W. Rd.,
Zhongzherg Dist., Taipei City 100, Taiwan(R.O.C.)
電　話：02-23613015～6　傳　真：02-23141049
郵政劃撥帳號：19726167號　帳戶：靈山禪林寺

靈山現代佛教
第1版
第351期　2013年8月出版
第 351 期　2013年8月 出版

忍辱與精進
290期 禪坐健身班 開始招生了
盂蘭盆報孝法會通啟
2013梁皇寶懺法會
靈山講堂近期活動通啟（102年8月～9月）
靈山講堂定期活動表

四念處專欄

忍辱與精進

■ 林建德

每個人一生中都會遇到許多無奈的事，特別是人與人之間的糾紛；這些事的發生往往「剪不斷、理還亂」，諸多負面情緒——不滿、責怪、辯解、爭鬥等夾雜其中，處理起來令人痛苦難受。然很多時候「靜默」反而是最佳的因應方式。

佛典說：「多聞聖弟子心無結無怨，無恚無諍，是謂得安隱住處。」可知一個修行人的心當是安和無諍的；相反的，一旦起了爭執記恨的心，那個當下即「惱壞如箭中」，身心苦惱不得安寧。

換言之，爭鬥的本身就是輸家，因為在過程中已不斷積累著負向能量；姑且不管勝負如何，這已對自己是一種傷害。如佛典說：「戰勝增怨敵，敗苦臥不安，勝敗二俱捨，臥覺寂靜樂。」亦即我勝敵敗，則增加他人對我的怨懟，擴大仇恨，而我敗敵勝，則因敗陣而苦不堪言；唯有捨去求勝求爭的心，才能安穩地感受寂靜的喜樂。

放下、捨離爭逐的心，表面上是吃虧、是弱者，但實際上是智者、是強者。因雖說是放下，實則是超越，不與對方一般見識，如此能懂得捨得放下的人，更顯示出高遠的心胸格局，乃是種智慧；俗話說：「退一步海闊天空」、「退步原來是向前」、「止謗莫若自修，息爭莫若無辯」等，意都在此。

如此「不爭之德」在佛法中屢屢強調，如佛典說：「若以諍止諍，至竟不見止；唯忍能止諍，是法可尊貴。」佛陀認為你爭我奪是世間人世俗心態的低劣反應，唯有忍而無諍，才是修行人高貴心靈的表現。因此，重視不爭或無諍的同時，所涉及到的德行即是「忍辱」，大乘佛法中再三強調此概念之重要。

「忍」是一門人生的學問，如佛教六度波羅蜜中「忍辱」列為其一，意味在菩薩道的修學路上，會有很多不得志、受辱的時候，甚至各種「莫須有」的污蔑都可能臨身，這個時候定力與耐心就顯得重要。如佛典中記載「說法第一」的富樓那尊者即是一例：

富樓那領受世尊法要、證得解脫，於是發願到西方輸盧那國修行度眾，然該國眾生兇惡暴烈，因此佛陀說：「如果他們辱罵你、詆毀你，你該如何自處？」富樓那回答：「這些輸盧那人真是善良，至少他們不會動手或丟石頭來傷害我。」佛陀又問：「如果他們動手或丟石頭來對付你，你又該如何？」富樓那回答：「這些人真的很善良，至少他們不會以刀、杖來傷害我。」佛陀又追問：「如果他們真的以刀、杖殺害你呢？」富樓那回答：「這些輸盧那人真是賢善智慧，能夠幫助我從朽敗之身中獲得解脫。」聽後，佛陀對富樓那之善修忍辱深表讚嘆，同意他前往輸盧那國度眾，而富樓那在當地說法深深地感動了人民的心，使大家合心齊力建立起道場，令佛法的種子在該國散播著。

富樓那受到屈辱，乃至生命的威脅，不改其說法度眾的願力，此忍辱的背後，不只是心地的柔軟慈悲，也是志節的勇猛堅毅，如此再怎麼頑固的眾生都會被懾服感化。可知，不爭而忍辱，絕不代表懦弱、失敗，而是如「悲願」等尊貴心靈的展現，同時也是「智慧」的呈顯。

如此，佛法一方面說忍辱、無諍，另一方面又說勇猛、精進，如六度波羅蜜在「忍辱」之後即標示出「精進」，意謂著有所不爭、但又有所爭，不爭的是世俗功名利祿的成敗得失，爭的是福慧道業的功德圓滿。而中國人所說的「忍辱負重」、「路遙知馬力」等，都是要人發起長遠心、精進心，告訴人不需要爭一時的短暫成就，而要爭遠大、永恆的長久價值。同樣的，印度詩哲泰戈爾說：「人的歷史正耐心地等著受辱者的勝利。」（Man's history is waiting in patience for the triumph of the insulted man.）也有這個意思。

在人生各種磨難際遇中，都是在提醒我們要更堅強、也更柔軟，既要爭而不爭、也要不爭而爭。雖然「逆境」常讓人步履蹣跚，乃至舉步維艱，但佛教說：「逆增上緣」，意味著在逆境能夠讓一個人成長，而也必須在逆境中追求成長，如此「逆來順受」成了一種修養工夫及處世智慧。雖然這過程中極其辛苦、痛苦，但這就是人生，人生就是不免要面對十常八九的不如意的事。但總之，一方面若能忍辱、一方面又能精進，在柔剛軟硬間輾轉調適、辯證，相信各種難關考驗都將迎刃而解！

本文作者林建德老師，係國立臺灣大學哲學博士，目前是佛教慈濟大學宗教與文化研究所副教授，學術專長為「佛教哲學」、「人間佛教思想」及「佛道比較宗教」等。

290期 禪坐健身班 開始招生了

歡迎參加台北靈山講堂舉辦的「禪坐健身班」教學！

透過禪坐，您可以更接近自己、更認識自己；知道如何運用智慧來抒解生活的壓力以及解決生命所遭遇的問題；而配合氣功的教學，使您學會如何舒通筋脈，健全體魄，達到動靜皆宜，生活充滿喜悅與自在的人生。

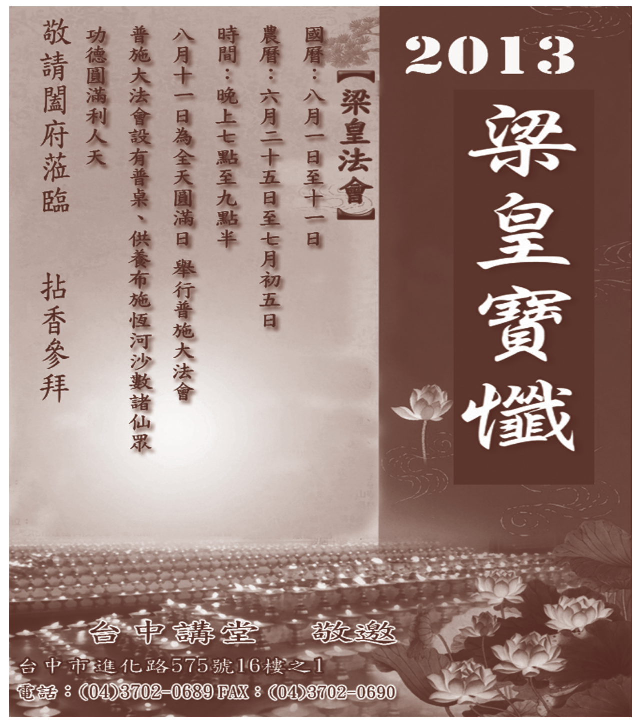
一、時間：2013年9月5日(四)起　每週四晚上7：00~9：00（為期二個月）
二、地點：台北靈山講堂
台北市忠孝西路一段二十一號三樓
三、內容：佛教禪坐與氣功健身教學。
四、報名地點：台北靈山講堂
台北市忠孝西路一段二十一號七樓
五、電話：2361-3015、6
六、注意事項：報名請攜帶相片兩張。

盂蘭盆報孝法會　通啟

一、法會時間：102年8月18日（週日）
上午9：00至晚上8:30
二、法會地點：靈山禪林寺
新北市石碇區永定里大溪墘109號
三、報名時間：即日起受理報名
四、報名地點：台北靈山講堂
台北市忠孝西路一段21號7樓
五、報名電話：（02）23613015、6
六、傳　　真：（02）23141049
七、劃撥帳號：19726167號　帳戶：靈山禪林寺
八、交　　通：講堂備有專車，8月18日上午八點於天成飯店前集合，敬請預先登記，以方便安排車輛接送，準時發車，逾時不候。

★法會期間設消災、超薦、點燈、禪林建設功德、消災解厄等。

歡迎踴躍報名參加！！！


2013
梁皇寶懺
【梁皇法會】
國曆：八月一日至十一日
農曆：六月二十五日至七月初五日
時間：晚上七點至九點半
八月十一日為全天圓滿日 舉行普施大法會
普施大法會設有普桌、供養布施恆河沙數諸仙眾
功德圓滿利人天
敬請闔府蒞臨　拈香參拜
台中講堂　敬邀
台中市進化路575號16樓之1
電話：(04)3702-0689 FAX：(04)3702-0690

靈山講堂近期活動通啟（102年8月～9月）

目次	活動名稱	活動時間	活動地點	活動內容	報名時間及電話
001	優婆塞經講座	每月第一、三個星期日上午09:00至11:00	台北講堂	敦請行新法師主講「優婆塞戒經講錄」（太虛大師著）	1. 即日起報名 2. 報名電話：02-23613016 3. 報名地點：台北市忠孝西路一段21號七樓
002	兒童4Q快樂夏令營	2013.8.3(六)～8.4(日)	台北講堂	招收暑假後升國小四、五、六年級的學童	
003	盂蘭盆報孝法會	2013.8.18（日）	靈山禪林寺	恭誦地藏經、法師開示、放大蒙山	
004	地藏菩薩聖誕法會	2013.9.4（三）	台北講堂		
005	禪坐健身班第290期開課	2013.9.5（四）	台北講堂	禪坐及靈山氣功	
006	中秋社區關懷	2013.9.7(六)	石碇	探訪石碇地區獨居老人及貧苦感恩戶	
007	2013梁皇寶懺法會	2013.8.1(四)～2013.8.11（日）	台中講堂		1. 即日起報名 2. 報名電話：04-37020689 3. 報名地點：台中市進化路575號16樓之1

靈山講堂定期活動表

台北講堂

名　稱	主　講　人	時　間
梁皇寶懺法會	行河法師 主持	週二 晚上07：30～09：00
梁皇寶懺法會	行河法師 主持	週四 上午09：30～上午12：00
禪坐健身班	張文菘老師 主持	週四 晚上07：30～9：00
藥師經法會	每月第二週日	週日 上午09：00～13：00
禪林出坡	每月第四週日	週日 上午09：00～
優婆塞戒經講座	行新法師	每月第一與第三個星期日上午9：00至11：00

地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運台北車站3號或7號出口）
電話：（02）2361-3015～6

台中講堂

名　稱	主　講　人	時　間
藥師寶懺共修	行河法師 主持	每週 週四晚上07：～09：30
法華經法會	行河法師 主持	（每週第三週。週六、日） 早上8：30～下午6：00 週日下午　甘露施食

地址：台中市進化路575號16樓之1（國產大樓）
電話：（04）3702-1688～9

淨行上人
開示錄

「佛教倫理」專輯 第四課 佛教重視倫理（下）之8

■ 釋淨行

甲、前言

乙、本論

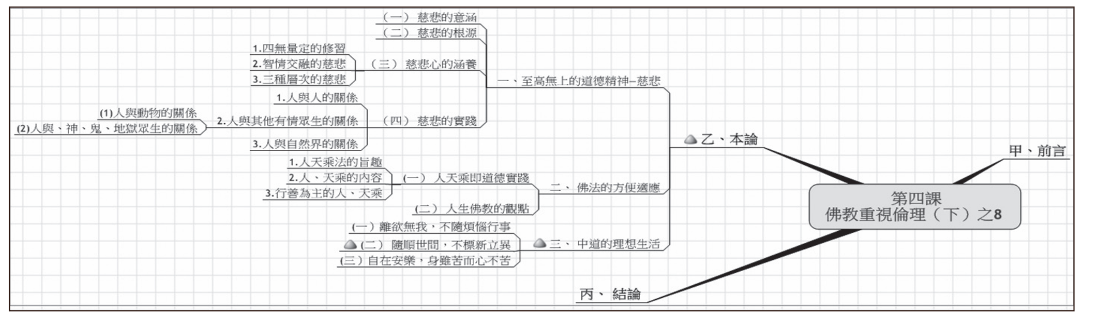
三、中道的理想生活

(二)隨順世間，不標新立異

在「雜阿含經」卷十中，阿難引用佛陀教授摩訶迦旃延所言，說明佛法對於宇宙人生的觀念，即緣起的觀念，經中稱為「中道」—不偏不倚的正道。聖者的生活，就是緣起中道的完美表現。

一般人面對世間萬象，但取有無二見，現象生起，便以為是實實在在如此如此，現象還滅，便以為消失於虛空，一無所有。這樣見有見無，其實就是由執著實有而生：若事物是實有，何來生滅？現象如此，本質似乎也如此了。所以佛說：「世人的思想與真理不相應，顛顛倒倒，不是以為是實在的，就以為是虛無的，依據這兩個相對的概念看待世界；世人面對萬象，心裏便起執著。」（註十八）。

不解緣起本空，有染有著，其生活態度在「心便計著」下，不是偏向極端，就是擺盪於兩極之間，始終無法在各方面都拿捏的恰到好處。一般世人既執著萬象實有，當中絕大多數即難免貪求五欲的享樂；然而過份滿足感官的刺激，身體不勝負荷，精神極度空虛，於是部份的人就偏向克制私欲的德行。只是因執著色、聲、香、味、觸的實有，一旦實行離欲，就特別要與感官的娛悅反其道而行，乃至以種種肉體的折磨為修行，愈感痛苦，生命愈覺充實（註十九），走向極端，便只有眼不能見色，耳不能聽聲，鼻不能聞嗅，舌不能嚐味，身體不能接觸外物，唯死而已矣（參見「雜阿含經」卷十一佛與鬱多羅的對答）。這種態度應用到人際關係上，便以為離欲就是斷絕人與人的交際往來，那即只有遠遁紅塵，隱入山林了（註廿）。



佛法觀察萬象，知道其有生有滅，然現象的生滅，並不能說明本質實有生滅。一切現象之成立，是緣起；一切現象之消滅，是緣滅，所以其本質並不實有，而是如幻如化的存在，是空。了達萬象是空，雖見表象實生實滅，但「於一切生滅流變的現象取空的正見觀察，那麼這一切都屬空寂並不實在」（註廿一），心不計著，就不落有見無見，正處中道了（註廿二）。

中道的生活，是不偏執任何一邊的生活，是以正觀緣起的如實智慧所引導的生活，具體的說，就是八正道的實踐；出世的聖者，就是徹底體現此道之人。聖者離欲無我，但非不見不聞，不食人間煙火，亦非自命清高，絕不涉足塵世；只要觸對境界，不計實有，不染不著，那便飢則當吃就吃，渴則當飲則飲，睏則當睡就睡（註廿三），只要於人於己有益，該住於眾中，就住於眾中，該離群獨住，就離群獨住（註廿四）。聖者的生活，完全隨順世間，不違世間，不會刻意標新立異，賣弄神通，而表現出道德上可為常人楷模的風範，在智慧之光的徹照下，一切都能拿捏的恰到好處。【本課未完待續】

附註

註十八：「雜阿含經」卷十：「世人顛倒，依於二邊，若有若無，世人取諸境界，心便計著。」

註十九：世人不是認同順欲的樂行，要不就是趨向禁欲的苦行，佛陀卻說：「莫求欲樂極下賤業為凡夫行，亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應。離此二邊，則有中道。」（「中阿含經」卷四十三「拘樓瘦無諍經」）追求五欲的享樂，固然是解脫無份，然而缺乏正確的知見，既不修心入定，也不行善布施，只會盲目的折磨肉體，與解脫同樣毫無關係。如推崇極端苦行的耆那教以為，現世的遭遇既受過去世的造作一業所決定，所以努力消業，就可以離苦解脫；而放眼世問，儘是追求享受的樂行，這就是造業；那麼愈是吃苦，離享受愈遠，就愈不造新業，離解脫就愈近，這就是消業，就是修行（參見「中阿含經」卷四「尼乾經」）。於是乎，各種匪夷所思、驚世駭俗的行徑，紛紛出籠，如「長阿含經」卷十六「形梵志經」和「中阿含經」卷四「師子經」等所描述。食的方面，如乞食的，則不受魚肉，只吃五穀雜糧，或每餐只吃一口，或每日只食一餐，乃至一月只食一餐；不乞食的，遠離聚落人群，則以野果、樹根、樹枝乃至動物糞便為食。飲用方面，不喝酒、不喝污水，乃至什麼都不喝。衣著方面，或穿獸皮衣，樹皮衣，草皮衣，或乾脆一絲不掛而裸體。鬚髮則剃髮不剃鬚，剃鬚不剃髮，乃至拔髮拔鬚，披頭散髮。日常起臥居止，有的常立不坐，有的常蹲不立，有的高舉雙手而不垂；有的一日三浴、一夜三浴；睡則臥瓜果之上有之、臥荊蕀之上有之，甚或赤裸裸睡在牛糞上亦有之。這種苦行「阿毘曇毘婆沙」卷廿一中批評為是「下賤法，所以者何？以計我故。」

註二十：遠離五欲，修習禪定，為求良好效果，須擇適宜的環境；不受喧囂熱鬧干擾的所在，就最適合修定。所以古來著名的修行道場，大約都在遠離塵俗的山林。佛教戒、定、慧三學並修，修定雖是證慧的方便，但也不能不擇地勤修，以求良效。因此，佛教修行也有獨處荒山野嶺，坐禪修定的現象，佛陀也常讚歎：「住無事處，山林樹下，樂居高巖，寂無音聲，遠離、無惡、無有人民，隨順燕坐。」（「中阿含經」卷八「娑雞地三族姓子經」）然而，佛教是為了修定而獨處，卻非以隱居獨處坐禪為唯一的修行方式及生活方式。佛陀制戒攝僧，成立僧伽，出家人過的是六和敬的團體生活，是大眾共住同修而相互教誡警策勉勵；佛制托缽乞食，讓出家人藉以接觸人間社會，接受布施後為信眾說法，就是弘法於人間社會的度生事業。至於在家居士，更沒有隱居獨住才算是修行的道理。樂於獨住坐禪的出家人，即阿蘭若比丘（尼）。阿蘭若比丘（尼）雖是遠離塵囂，但也絕不能遺世而獨立，因為佛制規定，同住一定區域範圍（界）內的出家人，必須每半月集合一次布薩說戒，身、口、意之行為倘有過失違犯，則須在眾中依律懺悔，以保身心的清淨。某些專習禪定的外道，卻絕對厭棄人間，遠離人間，除了遺世而獨立外，沒有別的修行之道，所謂的解脫，就真的是不與人間往來，此由佛陀自述成道前從阿羅羅伽羅摩、陀羅羅摩子等修定與自身苦行的實況，可以略窺其貌（詳見「中阿含經」卷五十六「羅摩經」、「增一阿含經」卷廿三等）。

註二十一：「雜阿含經」卷十：「於一切行皆空，皆悉寂不可得」

註二十二：〔註廿二〕同上：「如實正觀：世間集者，則不生世間無見。如實正觀：世間滅，則不生世間有見。迦旃延，如來離於二邊，說於中道，所謂此有故彼有，此生故彼生…此無故彼無，此滅故彼滅。」

註二十三：所謂的欲，即對所感受的一切（自我的身心、觸對的外境），執其實有，生起值得佔有的意念。而所有能令精神、感官愉悅的人、事、物，能夠激發佔有的意念—欲，但其本身卻不是欲。佛法的離欲，是由觀空得以成就不執實有的正智，於是乃可消泯任何佔有的意念，並非斷絕感官的接收或精神活動（如此只有自殺），亦非消滅觸對的外境（如此則只有毀滅世界）。如「雜阿含經」卷廿八中佛語迦摩比丘：「欲，謂五欲功德。何等為五？謂眼識明色，可愛可意可念，長養欲樂。如是耳鼻舌身識觸，可愛可意可念，長養欲樂，是名為欲。然彼非欲，於彼貪著者，是名為欲」，「世間雜五色，彼非為愛欲，貪欲覺想者，是則士夫欲，眾色常住世，行者斷心欲」。佛所開示的修行之道，不可追求愉悅感官之人、事、物是其一，不可極端戕賊肉體是其二，離此二邊，則有中道，佛陀初轉法輪，開示五比丘道：「多聞聖弟子，見善知識而知聖法又御聖法，彼於此五欲功德，不觸不染不貪不著，亦不見憍傲不受入，見災患見出要而取用之。」（「中阿含經」卷五十六「羅摩經」）解脫的聖者不起欲貪，隨緣受用資生之物而維持身體的健康，以便度生利生，且為修行者立下榜樣，這就是聖者的生活（參見「中阿含經」卷五十七「箭毛經」）。

註二十四：佛陀常住眾中，但也離群獨住。住於眾中，是為說法教誡，說法教誡，是出於慈悲的關懷，而非為名聞利養：「諸眾生沈溺老病死憂悲惱苦，如此眾生聞正法者，以義饒益，長夜安樂。以是正法因緣，以慈心悲心哀愍心，欲令正法久住心，而為人說」（「雜阿含經」卷四十一），佛陀也鼓勵弟子為眾說法：「爾時世尊告尊者摩訶迦葉：汝當為諸比丘說法教誡教授，所以者何？我常為諸比丘說法教誡教授，汝亦應爾」（同上）。佛陀之離群獨住，如佛亦曾坐禪二月，獨修數息觀（見「雜阿含經」卷廿九）。而佛之獨住，並非銳意於修行奮進，佛是解脫之人，獨住禪坐，固可享受解脫的法樂，而主要的目的依舊是為修行人立下榜樣，令人起而效之，精進不懈，如「中阿含經」卷四十九「大空經」一裏佛告阿難，如來獨住坐禪「一者為自現法樂居故。二者慈愍後生人故。或有後生人，效如來住無事處，山林樹下，樂居高巖，寂無音聲，遠離、無惡、無有人民，隨順燕坐。」佛教中道生活的特色，即是揚棄一成不變，毫無通融的堅持，獨住坐禪是值得讚歎的修行方式，發揮慈悲精神，為法為人而處於大眾之中，又何嘗不是修行？所以「十住毘婆沙論」卷十六就說到：「比丘雖受盡形阿練若法，有因緣事至，則入塔寺。佛法有通有塞，非如外道阿練若。名常樂空閑靜處，於一切法不捨空想，以一切法體究竟皆空故」，至於是何因緣方入塔寺，論中舉出十事；「一、供給病人。二、為病求醫藥具。三、為病者求看病人。四、為病者說法。五、為餘比丘說法。六、聽法教化。七、為供養恭敬大德者。八、為供給聖眾。九、為讀誦深經。十、教他令讀深經。」當知一切身、語、意的行為，不離如實智慧而以出世為導向，處處皆能修行，又何必定要遠遁至荒山野嶺、人跡罕見的地方呢？〔雜阿含經」卷卅八說到佛世時有一名為「上坐」的比丘，其行徑即「樂一獨處，亦常讚歎獨一住者，獨入聚落乞食，獨出聚落還至住處，獨坐禪思」，佛陀對上坐比丘根性使然的生活方式雖不表反對，但卻直指佛法戒、定、慧的修習與解脫為導向方是殊勝所在，而不在於獨住與否。

本文作者淨行上人，係國立台灣師範大學國家文學博士，創辦台北靈山講堂、靈山禪林寺及靈山現代佛教月刊等。目前擔任世界靈山佛教會僧統及世界靈山大學創辦人。

102年5月功德錄（續）

〔禪林建設-藏經樓〕	
30,000元	張瑞仁
15,000元	吳國禎閤家
10,000元	梁潔冰、陳錦治、鄭博仁、吳阿素閤家、張李增璞、林桂楨、張鈴妹、朱明緯、朱法蓉、朱莉宇、劉琇如、陳榮展、嚴虎台
5,000元	劉惠美閤家、吳阿蝦、劉張麗貞、曾淑美、黃素蓉、江碧玲
3,000元	鄭雄傑
2,500元	（劉長輔.余咪玲）（王翔昇.劉珣瑛合府）、（劉富翰.杜芳儀合府）、（陳春廷.劉瑛琦合府）
2,000元	張文菘
1,500元	劉詩涵
1,000元	呂玉茹、呂信雄、李豪哲、李佩蓉、呂國賢、盧文雄、李秀卿、潘陳錦秀、陳遠明、(故)韓陳照秀、陳昭惠、梁實村、梁彭錦雲
500元	呂陳巧、呂彥誼、盧立捷、盧立庭、潘芳靜、陳德生
〔護法〕	
200元	陳燕美、黃俊凱、黃彥智、黃祺雯、呂國章、呂藍金枝
〔弘法教育-月刊〕	
500元	張玉昭、蔡欽終、林泰發
〔供養上人〕	
2,000元	朱莉宇、朱法蓉
1,000元	吳國禎
400元	邱碧玉
300元	詹金桃
200元	張秉筑
〔供養常住〕	
1,000元	吳國禎、吳德美、胡玉欣、胡文豪
500元	李魯氏
〔供養三寶〕	
600元	鄭明輝
〔救濟〕	
2,000元	蔡欽終
1,000元	胡玉欣
〔救濟-小碧潭原住民火災專款〕	
2,000元	清涼共修會
1,000元	吳德慧、顏良恭、梁實村
700元	劉惠美、藍龍波
500元	吳阿素
300元	張鈴妹
200元	楊茶妹、藍瑞賢、吳阿蝦、石文子、李冉來、黃祺雯
〔救濟-小碧潭原住民火災專款-台中講堂〕	
10,000元	清涼共修會
8,900元	台中信眾
3,000元	郭金葉
1,000元	江林柑
500元	林洵鋌、歐僑色、楊惠帛、謝達宏、尤盆
200元	吳萬合
〔放生〕	
200元	廖五梅
〔譯經〕	
105,000元	朱莉宇
60,000元	江瑞祥、江黃靜花王玫力
30,000元	江可可
22,000元	張文菘
20,500元	朱明緯
6,000元	吳阿蝦
5,000元	周淑真王傳樹閤家曾淑美、朱法蓉
4,000元	李魯氏、顏良恭、顏庸、顏晞
3,000元	陳長志、吳德美、薛安秀、吳德慧、胡玉欣
2,000元	郝政道、沈榮欣、陳美賢
1,000元	李高青崴、黃彥智黃祺雯、黃素娥、黃胤中
500元	劉向蘭、郝政道、黃麗淑
300元	狗狗妮妮、范昌健、李虹慧
200元	呂詹好、呂玉茹、薛昀軒、呂怡瑩、黃騰輝、陳燕美、黃俊凱、李桂蜜、王黃鳳、周李寶玉鄭立專、林歆惠
100元	陳聰明、林阿抱、蔡博任、柯茂全、林素珍、林世偉、許麗霜、林品儒、林庭瑜、許雪、李榮森、李偉翔、李冠廷、李宜馨、許來傳、許卓碧雲、李書堅、王馨苹
50元	黃姿穎、黃奕晴
〔譯經-台中講堂〕	
10,000元	楊敏
3,000元	黃林寶雪
500元	詹凱焱
〔隨喜〕	
500元	張玉昭、丁權福
400元	陳修中
300元	何燕娟、何燕蓓、何志勤、賴武村
200元	鄧晉陽、鄧韻華
15元	陳月美
〔隨喜-講堂〕	
500元	蔡欽終

102年6月功德錄

〔禪林建設〕	
2,000元	蔡欽終
1,000元	陳卉娟
600元	黃登雲

因版面有限，未能刊載功德錄下期待續

專題論述
佛教大藏經

南傳大藏經導讀 之三——

以《相應部》、《增支部》及《小部》等經典為主

■ 釋果儒

壹、相應部經典

《相應部》（Samyutta-nikaya）相當於漢譯的《雜阿含經》。印順導師在〈雜阿含經部類之整編〉中提到：「南傳大藏經的《相應部》似乎每一經都有名，其實名目是從攝頌來的。編集的攝頌，或取說經的地點，如『波陀』[1]；或取說者與問者，如『阿難』；或取法義，如『無常』；或取經文的譬喻，如『泡沫』，摘取經的一、二字，代表該經而集為攝頌，後來就以攝頌的那一、二字，代表該經而演化為經名。」（71頁）

《相應部》分為五篇，即一、有偈篇（有十一相應），二、因緣篇（有十相應），三、犍度篇（有十三相應），四、六處篇（有十相應），五、大篇（有十二相應），共56相應（比《雜阿含經》多了5相應），共7762經。

（一）、有偈篇

有偈篇的每一經都有偈，故稱為有偈篇。本篇有十一相應：（1）諸天相應、（2）天子相應、（3）拘薩羅相應、（4）惡魔相應、（5）比丘尼相應、（6）梵天相應、（7）婆羅門相應、（8）婆耆沙長老相應、（9）森林相應、（10）夜叉相應、（11）帝釋相應。

一、諸天相應：分為八品，諸天常拜訪佛陀及佛弟子，而「諸天相應」即是記錄諸天的問法及聞法內容。凡是佛陀和諸天的問答及偈頌，均收入有偈篇。

二、天子相應：分為三品，若知天人之名時，稱為天子；若不知天人之名時，則稱為天。

三、拘薩羅相應：亦分三品，記錄拘薩羅國波斯匿王聞法及其他故事。

四、惡魔相應：分為三品，敘述惡魔常在佛陀及佛弟子處出現。

五、比丘尼相應，敘述比丘尼受惡魔誘惑的故事。

六、梵天相應：分為兩品。梵天為最高的天神，而佛教如何看待梵天，「梵天相應」是最好的資料，可對照第十一「帝釋相應」。

七、婆羅門相應：亦分兩品，記載當時有名的婆羅門歸依佛陀的故事。

八、婆耆沙長老相應：婆耆沙長老是佛陀僧團中唯一的詩人，「婆耆沙長老相應」記載婆耆沙的修行故事，以及他對佛陀大弟子的仰慕之情。

九、森林相應：記載佛弟子在森林裡的修行生活。

十、夜叉相應：記載當時下級神祇和佛教的關係。

十一、帝釋相應：分為三品，敘述天帝釋的故事。

（二）、因緣篇

本篇由第一的「因緣相應」而得名，有十相應：（1）因緣相應、（2）現觀相應、（3）界相應、（4）無始相應、（5）迦葉相應、（6）利得與供養相應、（7）羅睺羅相應、（8）勒叉那相應、（9）譬喻相應、（10）比丘相應。

一、因緣相應：有九品，即（1）佛陀品、（2）食品、（3）十力品、（4）伽拉羅剎利品、（5）家主品、（6）樹品、（7）大品、（8）沙門婆羅門品、（9）中略品，共93經。

二、現觀相應：有十一經，「現觀相應」以種種譬喻說明能現觀者有大利益。

三、界相應：有四品，即（1）種種品、（2）無慚愧品、（3）業道品、（4）隨喜品，共39經。

四、無始相應：有兩品，即（1）薪草品、（2）苦惱等品，共20經。「無始相應」以種種譬喻說明劫之長久，以及眾生長久流浪生死，輪迴不已。

五、迦葉相應：有13經。「迦葉相應」敘述迦葉尊者少欲知足，心無染著，為比丘之典範。

六、利得與供養相應：分四品，即（1）誡品（2）誡品[2]（3）度量品、（4）妄語品，共43經。「利得與供養相應」說明名聞利養為修行之障礙和使人墮落。

七、羅睺羅相應：分兩品（界品和界蘊品），共22經。佛陀對羅睺羅說明五根、五境、五識、觸、受、想、思、愛、界、蘊之無常、苦、無我。

八、勒叉那相應：分兩品（1）惡業品，（2）惡業品[3]，共21經，以種種譬喻，敘述勒叉那的本生故事。

九、譬喻相應：有12經。「譬喻相應」敘述不善法以無明為本，由人間歿而生人界者少；而修習慈心解脫者，不為非人所惱，而放逸者則墮落。

十、比丘相應：有12經。「比丘相應」敘述目犍連的神通力、年少比丘的解脫、善生比丘的讚歎，以及教誡難陀比丘對衣食不宜奢侈，並讚歎劫賓那比丘及其同伴之神力。

（三）、犍度篇（蘊篇）

「犍度篇」的篇名是由「蘊相應」而來，包括十三相應，即（1）蘊相應，（2）羅陀相應，（3）見相應，（4）入相應，（5）生相應（6）煩惱相應，（7）舍利弗相應，（8）龍相應，（9）金翅鳥相應，（10）乾沓婆相應，（11）雲相應，（12）婆磋種相應，（13）禪定相應。

一、蘊相應：佔本篇大部份，分為「根本五十經（其實是五十二經）、中五十經、後五十經」（其實是五十六經），共158經。「蘊相應」詳細解說五蘊：色、受、想、行、識。

二、羅陀相應：是對佛弟子羅陀說法。分為四品，共46經。初品第四經至第十經和前面的「蘊相應」內容相同，而第三、第四品是第二品的重述。

三、見相應：分為預流品及重說品，共96經。「重說品」是將「預流品」的內容分四次重述。

四、入相應：有十經，即「眼、色、識、觸、受、想、思、愛、界、蘊」十經。從五蘊、十二處、十八界等角度來解說諸法無常。

五、生相應：有十經。生相應的內容與「入相應」雷同。

六、煩惱相應：有十經，內容與「入相應」略似。

七、舍利弗相應：有十經，前九經敘述舍利弗之禪定；最後一經是〈淨口經〉，是有關食法之經。

八、龍相應：有50經。「龍相應」敘述龍受生之因緣。

九、金翅鳥相應：有46經。「金翅鳥相應」敘述金翅鳥受生之因緣。

十、乾沓婆相應：有112經。「乾沓婆相應」敘述乾沓婆受生之因緣。

十一、雲相應：有57經。「雲相應」前半部和前三相應雷同；後半部的53經至 57經是說明自然現象。

十二、婆磋種相應：有55經，「婆磋種相應」是回答異學出家者所問。

十三、禪定相應：有55經，「禪定相應」敘述修定者的種種相及其方法。

（四）、六處篇

六處篇有十相應，即（1）六處相應，（2）受相應，（3）女人相應，（4）閻浮車相應，（5）沙門出家相應，（6）目犍連相應，（7）質多相應，（8）聚落主相應，（9）無為相應，（10）無記說相應。每個相應的名稱都是佛陀或上座弟子所說而集成的經典，如前述的諸天相應，拘薩羅相應等。

一、六處相應：有207經，是相應部經典中卷帙最多的經典。

二、受相應：有三品，共29經。

三、女人相應：有三品，共24經。

四、閻浮車相應：有16經，「閻浮車相應」敘述姜普伽陀伽問舍利弗「涅槃、阿羅漢果、法語者、何在、安息、最上安息、受、漏、無明、愛、暴流、取、有、苦、己身、難為」等十六件事。

五、沙門出家相應：有16經，記載沙慢陀伽問舍利弗有關涅槃等十六事。

六、目犍連相應：有15經，敘述目犍連長老為諸比丘說「有尋、無尋、樂、捨、虛空、識、無所有、非非想、無想」，復為帝釋及諸天子說歸依三寶之功德及死後生天界，而且另有十種德勝過其他天人。

七、質多相應：有10經。「質多相應」敘述有關質多居士的故事。

八、聚落主相應：有13經。聚落主非只一人，有各種各樣的聚落主。

九、無為相應：有44經。「無為相應」說明無為即涅槃道。

十、無記說相應：有11經。「無記說相應」討論如來死後存在，或不存在，存在亦不存在，非存在亦非不存在，世間是常？是無常？身與命是同是異？這些問題佛陀不曾記說，因為「非關生死，無益解脫」。

（五）、大篇

大篇是《相應部》的最後一篇，又稱為大品，因為卷帙最多，有十二相應。即（1）道相應，（2）覺支相應，（3）念處相應，（4）根相應，（5）正勤相應，（6）力相應，（7）神足相應，（8）阿那律相應，（9）靜慮相應，（10）入出息相應，（11）預流相應，（12）諦相應。根據巴利原典，「道相應」有180經，「覺支相應」有175經，「念處相應」有103經，而事實上或有出入，非盡如此數。

一、道相應：分八品，共180經。「道相應」是解說八正道。

二、覺支相應：分十八品，共175經。「覺支相應」是解說七種覺悟的因素（七覺支）。

三、念處相應：分十品，共103經。「念處相應」是解說「身、受、心、法」四念處。佛陀說：「諸比丘！為眾生之清淨，為度憂悲苦惱，為斷啼哭，為獲得真理，為證得涅槃，唯一趣向之道即四念處。」

四、根相應：分十七品，共185經。「根相應」除了解說五根外，對修行的方法及其果報有詳細的解說。

五、正勤相應：分五品，共54經。「正勤相應」是解說四正勤。

六、力相應：分十品，共110經。「力相應」是解說「信、進、念、定、慧」五力。

七、神足相應：分八品，共86經。「神足相應」是解說「欲、勤、心、觀」四神足。

八、阿那律相應：分兩品，共24經。「阿那律相應」敘述阿那律比丘的生平事蹟。

九、靜慮相應：分五品，共24經。「靜慮相應」是解說靜慮、禪定。

十、入出息相應：分兩品，共20經。「入出息相應」是解說如何修習安般念。

十一、預流相應：分七品，共74經。「預流相應」有許多精彩的故事。

十二、諦相應：包括「定品、轉法輪品」等十品，共131經。

以上是有關《相應部》經典的簡短介紹。以巴利文書寫的《相應部》經典，自西元1884年校訂出版後，陸續有英譯、德譯、日譯等譯本出版。熟諳日文的讀者可參閱日譯《南傳大藏經》。《相應部》有許多英譯本，其中由C. A. F. Rhys Davids & F. L. Woodward於1917至1930年間所譯的The Book of the Kindred Sayings，共5冊，由巴利聖典學會（Pali Text Society）出版；而菩提比丘（Bhikkhu Bodhi）所翻譯的The Connected Discourses of the Buddha則於2000年由智慧出版社（Wisdom Publications）出版，有興趣的讀者可以請閱。此外西元五世紀的覺音尊者的《相應部註釋》也已於1924年由毘亞提沙（W. Piyattisa）出版，熟諳巴利文的學者或可一讀。

貳、《增支部》經典

《增支部》（aṅguttaranikāya）是經藏的第四部，相當於漢譯的《增一阿含經》。之所以稱為「增支」或「增一」是因為說法的主題有一法、二法、三法，乃至十一法，將「一至十一」的種種法數分類集錄，再依《一集》至《十一集》逐漸增加的法數彙集成書，所以稱為《增支部》。若以每一法數的講說為一經計算，則有9557經。南北傳的經題雖然相同，但內容相同的不多，而漢譯的《中阿含》、《雜阿含》中卻有不少《增支部》的經典。《增支部》分十一集，茲解說如下：

一集：有二十一品，即（1）色等品（2）斷(五)蓋品（3）無堪忍品，（4）無調品（5）向與隱覆之品（6）彈指品（7）發精進等品（8）善友等品（9）放逸等品（10）非法等品（11）非法等品（12）無犯等品（13）一人品（14）第一品等（15）無處品（16）一法品（17）作淨品[4]（18）一彈指品[5]（19）身至念品[6]（20）不死品[7]（21）靜慮品。其中（14）「第一品等」包括：第一(比丘)品(舍利弗、目犍連等)，第二(比丘)品(周利槃特、摩訶槃陀等)，第三(比丘)品(羅睺羅、羅吒波羅等)，第四（比丘）品（阿難、優樓頻羅迦葉等），第五（比丘尼）品（摩訶波闍波提瞿曇彌、讖摩等），第六(居士)品(多梨富沙、婆梨迦等)，第七(女居士)品(斯佳它塞那尼、毘舍佉彌伽羅母等）。

二集：有十七品，共150經。

（1）前五十經：有「科刑罰品、諍論品、愚人品、等心品、眾會品」。

（2）第二個五十經：有「人品、樂品、有相品[8]、法品、愚者品」。

（3）第三個五十經：有「希望(難斷)品、希求品、施品、覆護品、三摩地品[9]」。另有「廣說忿品、廣說不善品、廣說律品」。

三集：共十六品，163經。

（1）前五十經：有「愚人品、車匠品、人品、天使品、小品。」

（2）第二個五十經：有「婆羅門品、大品、阿難品、沙門品、掬鹽品。」

（3）第三個五十經：有「等覺品、惡趣品、拘尸那揭羅品、戰士品、吉祥品。」另有裸形品(為前十五品未收錄之經)，業道廣說（Kammapatha-peyyalam）、染廣說（Raga-peyyalam）。

四集：共二十八品，271經。

（下接第四版）

---

[1] 「波陀」指《相應部》S.22,81 Parileyya；「阿難」指S.22,37 Ānanda；「無常」指S.22,12 Anicca；「泡沫」指S.22,95 Pheṇa。

[2] （1）與（2）均為「誡品」。

[3] （1）與（2）均為「惡業品」。

[4] 作淨品（Pasādakaradhammavaggo）：元亨寺版譯作「種子品」。

[5] 一彈指品（Apara-accharāsaṅghātavaggo）：元亨寺版作「末伽梨品」。

[6] 身至念品（Kayagatasativaggo）：元亨寺版作「不放逸品」。

[7] 不死品（Amatavaggo）：元亨寺版作「靜慮品」。

[8] 有相品（Sanimittavaggo）：元亨寺版作「有品」。

[9] 三摩地品（Samāpattivaggo）：元亨寺版譯為「入品」。