

專題論述 洞山良价禪師的修道開悟歷程

（上接第三版）

10.雲巖問一尼云：「汝爺在否？」尼云：「在。」雲巖云：「年多少？」尼云：「年八十。」雲巖云：「汝有箇爺，不年八十，汝還知否？」尼云：「莫是恁麼來者麼？」雲巖云：「猶是兒孫。」師云：「直是不與麼來者，亦是兒孫。」

語譯：雲巖問一位女尼說：「妳父親還健在嗎？」女尼答說：「還健在。」雲巖問：「年紀多大？」女尼答說：「八十歲。」雲巖說：「妳還有一位父親，不是八十歲，妳還知道嗎？」女尼說：「是不是也這樣來的嗎？」（是不是也健在呢？）雲巖說：「還是兒孫樣呢！」洞山說：「即使不是兒孫樣來，也是兒孫輩。」

詮釋：雲巖說的第二位父親，應該不是指女尼真的父親，而是女尼所從生的「真我」或「法身」，那是永遠活著而不會老的「自性」。洞山最後的一句話，或許不是當雲巖的面說的，而是後來對這個公案的代語或按語（即洞山事後對公案下的斷語）。

11.院主遊石室回。雲巖問：「汝去入到石室裏許，為祇恁麼便回？」院主無對。師代云：「彼中已有人占了也。」雲巖云：「汝更去作甚麼？」師云：「不可人猜斷絕去也。」

語譯：寺院的住持去石室回來，雲巖問：「你去石室中一會兒，怎麼就這樣子回來呢？」住持無言以對。洞山代他回答說：「那石室中已有人佔住了。」雲巖說：「那你還去石室做什麼？」洞山說：「不可以因為凡情俗念就不去呀！」

詮釋：洞山在這段公案的兩次回答，都是因為住持被雲巖指責而無言以對時，為住持緩頰。第一次回答是代住持說明：因為石室已有人佔住了，住持祇好回來；第二次回答也是代住持說明：不能有些世俗的顧慮，就不去走一遭。洞山待人的溫潤性格，在此明顯可見。難怪他後來展現的禪風也是如此，與臨濟禪的峻烈正好相反。

12.師又問其僧：「大慈別有甚麼言句？」僧云：「有時示眾云：『說得一丈，不如行取一尺；說得一尺，不如行取一寸。』」師云：「我不怎麼道。」僧云：「和尚作麼生？」師云：「說取行不得底；行取說不得底。」

語譯：洞山又問那位僧人：「大慈另外有什麼話句？」僧人說：「有時對眾人說：『能說一丈，不如能做一尺；能說一尺，不如能做一寸。』」洞山說：「我不這麼說。」僧人說：「和尚要怎麼說？」洞山說：「說的做不到的；做的是說不到的。」

詮釋：大慈囊中（百丈懷海弟子，與馮山同門，生卒年不詳）告誡眾人：能實際去做一點，總比空口說很多的好。這是就世事來講。洞山則從修道證果來講，口說與修證完全是兩回事。口說的不能做到；做到的不能口說。真道總在言說之外。

13.藥山夜拿不點燈。藥山垂語云：「我有一句子，待特牛生兒，即向廂道。」有僧云：「特牛生兒也，祇是和尚不道。」藥山云：「侍者把燈來。」其僧抽身入眾。雲巖舉問師：「作麼生？」師云：「這僧却會，祇是不肯禮拜。」

語譯：藥山惟嚴（751-834，石頭希遷弟子，雲巖曇晟之師）夜間說法不點燈火。他開示大眾說：「我有一句話，等公牛生小牛時，就跟你們講。」有僧人說：「公牛生小牛了，祇是和尚不說罷了。」藥山說：「服侍的僧把燈拿來！」那說話的僧人就躲入人群中。雲巖提起這件事問洞山說：「如果是你，你要怎麼辦？」洞山：「這僧人雖然領會藥山的開示，祇是不肯公開禮拜藥山罷了。」

詮釋：公牛生小牛是不可能的事，藥山要跟大眾說的話，是不可能說出口的。「真理是不能用說的。那說話的僧人當下領會了藥山的開示。對僧人來說，公牛已經生小牛了。藥山（公牛）想點燈找這開悟的僧人（剛生的小牛）。洞山知道僧人開悟了，祇是僧人躲起來，不肯公開禮拜讓他開悟的藥山罷了。

三、洞山良价的開悟機緣

洞山在雲巖門下一段時間後，就向雲巖告辭，這時也有一段對話：

第4版 王開府

14.師辭雲巖。雲巖云：「甚麼處去？」師云：「雖離和尚，未卜所止。」雲巖云：「莫湖南去？」師云：「無。」云：「莫歸鄉去？」師云：「無。」云：「早晚却回。」師云：「待和尚有住處即來。」云：「自此一別，難得相見。」師云：「難得不再相見。」

語譯：洞山辭別雲巖。雲巖說：「去哪裡啊？」洞山答說：「雖然離開師父，還沒有決定到哪裡去。」雲巖說：「不是去湖南嗎？」洞山答說：「不是。」雲巖說：「不是回故鄉嗎？」洞山答說：「不是。」雲巖說：「遲早再回來囉！」洞山說：「等師父有住處就回來。」雲巖說：「從此一別，難得再相見了。」洞山說：「難得不再相見啦！」

詮釋：這段師生對話，充滿了雲巖對高徒關懷之意。雲巖叮嚀洞山，遲早再回來。洞山答應雲巖「待和尚有住處即來」。這是說等雲巖有個合適的住處就回來，因為雲巖住在石窟裡也不是長久之計。洞山雖辭別，也答應會再回來，且樂觀的期待再次相見之機會。雲巖大約比洞山年長27歲，年長的雲巖對能否與洞山再相見，比較不樂觀；而年輕的洞山卻對能再次與師父相見，滿懷期待。「難得不再相見，」也可以解讀為洞山對未來的修行充滿信心，一定有機會修道證果，與師父同在佛的圓滿境界上相遇。

臨行時，洞山與雲巖又有一段對話，這是有關洞山開悟的重要記載。請看下面一則公案：

15.臨行又問：「百年後，忽有人問：『還選得師否？』如何祇對？」雲巖良久云：「祇這是。」師沈吟。雲巖云：「价聞聲，承當箇事，大須審細。」師猶涉疑，後因過水睹影，大悟前旨。有偈云：「切忌從他覓，迢迢与我疏。我今獨自往，處處得逢渠。渠今正是我，我今不是渠。應須怎麼會，方始契如如。」

語譯：洞山在要離開之前又問雲巖：「當師父百年（逝世）之後，如果忽有人問：『還能畫出師父的像嗎？』我該如何回答呢？」雲巖過了許久說：「只這個就是。」洞山沈吟不語。雲巖說：「良价師，承當這件事，須特別謹慎。」洞山仍覺得有些疑慮。後來洞山因過水時，見到自己在水中的身影，才徹悟了雲巖先前所說的旨意。於是作了一首詩偈：「絕對不要從別處尋覓，迢迢千里與自己疏遠；我如今獨自前往，到處能遇到他；他現在是真正的我（我），而現在的我不是他；應該這樣的體會，才能與真如契合而為一。」

詮釋：「還選得師真否？」其實是指「還能體現師父所悟的道嗎？」雲巖所說的「祇這是」與「承當箇事」，都是指他所悟的「這個」（道），而這個「道」，其實正是人人本來具足的「自性」「法身」「慧眼」「明珠」「真我」「真如」「如如」。洞山一時不能自我承當，因為洞山心裡仍有些疑慮。後來終於因過水睹影而大徹大悟。那個神聖的「渠」正是當下的聽聞無情說法的「真我」，而現實中的「我」並不是「渠」。知道「我」與「渠」的既分又合的關係，才真正能與「渠」（如如）契合為一。

雲巖的教導影響洞山極為深遠。雲巖過世後，洞山仍經常提到他，對他推崇備至。以下幾段記載可見一斑：

16.他日因供養雲巖真次，僧問：「先師道：『祇這是。』莫便是否？」師云：「是。」云：「意旨如何？」師云：「當時幾錯會先師意。」云：「未審先師還知有也無。」師云：「若不知有，爭解怎麼道？若知有，爭肯怎麼道？」（長慶捷云：「既知有，為甚麼怎麼道？」又云：「養子方知父慈。」）

語譯：在別的日子，因為供奉雲巖的肖像，有僧人問：「先師說過：『祇這個就是』，是否就是這個呢？」洞山說：「是啊！」僧人問：「那是什麼意思呢？」洞山說：「當時我幾乎誤會了先師的意思。」僧人問：「不知道先師那時還知道這個是有？或是沒有？」洞山說：「如果先師不知道真有這個，怎麼解讀為什麼他這樣說？如果先師知道真有這個，怎麼肯這樣說？」（長慶惠棧 [854-932] 說：「既然知道真有這個，為什麼這樣說？」）又說：「養育

了小孩，才懂得父親的慈愛。」）
詮釋：「祇這是」的「這」是指什麼？洞山一時還不知道「這」就是他的「自性」「真我」，不能從他處求。所以事後自責說「當時幾錯會先師意」。洞山直到過水睹影，才真正開悟。

僧人問：「不知道先師那時還知道這個是有？或是沒有？」洞山回答說：「如果不知道真有這個，怎麼解讀為什麼雲巖這樣說（說「祇這是」）？」但洞山又從相反的角度說：「如果知道真有這個，怎麼肯這樣說？」當雲巖知道真有這個，他怎麼肯直接清楚的說有這個？因為「自性」「真我」是不能用語言說的，祇能含糊的說「祇這是」。

長慶禪師在公案後的評點說：「既然知道真有這個，為什麼這樣說？」長慶這樣的提問，是要讓讀者反思雲巖為什麼祇說「只這個就是」。長慶在第二句提供讀者正確的答案。雲巖雖說出「祇這是」，卻不直接說「這是自己的自性」。說了卻不說破，讓弟子果真開悟。這正是雲巖教導弟子的慈愛用心處。所以長慶說「養子方知父慈」。

再看另一段公案：

17.師因雲巖諱日營齋。僧問：「和尚於雲巖處，得何指示？」師云：「雖在彼中，不蒙指示。」云：「既不蒙指示，又用設齋作甚麼？」師云：「爭敢違背他。」云：「和尚初見南泉，為甚麼却與雲巖設齋？」師云：「我不重先師道德佛法；祇重他不為我說破。」云：「和尚為先師設齋，還肯先師也無？」師云：「半肯半不肯。」云：「為甚麼不全肯？」師云：「若全肯，即孤負先師也。」

語譯：洞山為了雲巖的忌日，舉辦齋禮。有僧人問：「師父在雲巖那裡，得到什麼教導？」洞山說：「我雖在他那裡，卻沒有接受什麼教導。」問：「既然沒有得到教導，你又安排齋禮做什麼？」洞山說：「怎麼敢違背先師。」問：「師父最初是拜見南泉，為什麼卻為雲巖設齋禮？」洞山說：「我不重視先師的道德和修的佛法；只重視他不為我說破佛法。」問：「師父為先師設齋禮，還肯定先師嗎？」洞山說：「一半肯定一半不肯定。」問：「為什麼不全部肯定呢？」洞山說：「如果我全都肯定，那就辜負先師的教導了。」

詮釋：這段對話顯示好的老師不應該訴學生所有問題的答案，而應該學生也有機會靠自己的能力和努力找到答案。一位弟子如果全部肯定與接受老師的教導，他就祇能墨守成規，那才真是辜負老師的教導了。

四、洞山良价修道、開悟因緣及成果

綜合上論，可以將洞山向學、修道以至於開悟歷程中的重要因緣歸納一下。

首先談向學修道的因緣與成果：

- 洞山因《般若心經》中說眼、耳等六根是「無」，大感疑惑，從此正式走上問道、遊方、訪師、修行之路。（見引文1）
- 他先訪南泉，南泉問馬祖往生後會不會來接受供齋，洞山回答：「待有伴即來。」這時洞山已體會不論生死、往來，都是因緣和合之事。（見引文1）
- 參訪馮山之時，洞山提到對「無情說法」的困惑。馮山教他斷除煩惱。（見引文4）見雲巖時，雲巖舉《阿彌陀經》為例，洞山才約略了解「無情說法」的不可思議。（見引文5）
- 由洞山以眼睛找眼睛的一段公案，也看出他這時還不知道眾生本具智慧，不必外求。（見引文8）
- 在雲巖那裡，洞山沒有修什麼聖人之道，卻自己在平凡的生活中找到生命的明珠。（見引文6）這是他修道的初步成果，但還不是真正的開悟（明心見性）。

其次談開悟的因緣與成果：

- 洞山辭別雲巖時，雲巖說「祇這是」，洞山不免疑慮。後來「過水睹影」無情說法，才明心見性，徹悟真道本具，不必外求。（見引文15）
- 洞山事後回想起來，發現雲巖也沒有特別教他什麼。也因為雲巖不直接「說破」，洞山才有機緣開悟，得道證果。（見引文17、16。）

本文作者王開府老師，係國立台灣師範大學國文系教授，學術研究專長為：佛學、禪學、中國哲學（儒家、宋明理學、中國哲學史、倫理學）、思考方法、國文課綱、國語文教學、思考教學、心智圖教學、閱讀教學、寫作教學等。

靈	山	第1版
程	誌	第1版
國內郵資已付 台北郵局特准掛號 台灣字3019號	中郵郵政台北誌第 678號執照 登記為雜誌	【無法投遞請逕予退回】
贈閱		

四念處 專欄

欲望與自由

在阿含佛典中，「無明」與「愛染」是眾生之所以生死流轉的根本原因，如經上說：「於無始生死，無明所蓋，愛結所繫，長夜輪迴，不知苦之本際」，即是此理。而此一貪執的情景，經上以狗繫於柱子作喻，一旦繫縛不斷，這條狗就長夜繞柱而轉，不得解脫；欲望之令人牽絆掛礙，由此可見一斑。

在現代的教育中，很少去思考「欲望」的問題，然而欲望往往是影響行為趨向的關鍵因素；而佛教思想即是對人類的欲望提出最真切地反思。換言之，當今西方的倫理學暨政治哲學等科目，試圖為人類追求欲望提供一合理的規範機制，以保障個人欲望的滿足而無損於他人的利益；此從西方文化傳統重個體性，重權利、義務關係的探討可知。但佛教哲學卻直接面對欲望的本質或特質，思考人類從私欲中超拔的可能。如此，直接地面對欲望問題可說是治本，而不僅是治標，而這也成為佛教思想對現代人心重要的啟發之一。

達賴喇嘛四歲即被認證為靈童轉世，開始一生出家修道的生涯。曾有西方人坦直地問達賴喇嘛，他身為出家人，難道對異性毫不感興趣？達賴喇嘛沒有正面回答，但卻用了一個巧妙的比喻作為回應：「當你身上某一個地方覺得癢的時候，抓一抓它或許會覺得舒服；但如果都不癢的時候，那不是件更美好的事？」是的，人正因為有欲望，才需要發洩，然而當欲望淡薄或不存在時，自然沒有所謂「抓癢」的問題。因此，佛教認為情欲的問題，在於身心欠缺柔軟、安定，意念不夠清淨，對外在的離執力不足，於是心隨境轉，而容易處處起貪執。

然而，欲望的遺除談何容易？於是，當「人欲」敵不過「天理」時，才知道修道原來是件艱困的路，並不是所有人都能走得平順的。欲望好比刀口上的蜜，特別是色欲或情欲，我們可以想像、感受到她的甜美，但一不小心也讓自己置身險境之中，把自己和別人弄得相當困窘。如諸多名人常因婚外情的揭發、曝光，弄得相當不堪。但是我們仍舊樂此不疲，情欲就是如此使人牽繫。究竟人是要去追求無窮的欲望，還是要學習克服一

八關齋戒法會

一、緣起：我們經常不經意間就把時間、精力耗費在無意義的瑣事上，為了提醒大家「時刻觀照你的心」，茲舉辦「八關齋戒」法會，提供同修們互相切磋、彼此共勉的機會，冀望大家能在佛道上有更深一層的體悟。

一、時間：民國101年12月23日(日)（上午8：00至下午5：00）
二、地點：台北靈山講堂 台北市忠孝西路一段二十一號三樓
三、內容：正授八關齋戒、念佛、靜坐。
四、報名地點：台北靈山講堂台北市忠孝西路一段二十一號七樓
五、電話：(02) 2361-3015

靈山講堂近期活動通啟（101年12月-102年2月）

目次	活動名稱	活動時間	活動地點	活動內容	報名時間及電話
001	優婆塞戒經講座	每月第一、三個星期日上午09:00至11:00	台北講堂	敦請行新法師主講「優婆塞戒經講義」（太虛大師著）	1.即日起報名 <p>2.報名電話：(02)2361-3016</p> <p>3.報名地點：台北靈山講堂（台北市忠孝西路一段21號七樓）</p>
002	八關齋戒	2012.12.23上午08:00	台北講堂		
003	禪坐健身班286期開課	2013.1.3每星期四下午07:00-09:00	台北講堂	禪坐及靈山氣功	
004	釋迦法會	2013.1.19(六)	台北講堂		
005	歲末聯誼	2013.1.27(日)上午11:00	靈山禪林	欲參加聯誼活動者，請洽清根法師報名；聯絡電話0933138619	
006	千佛法會	2013.2.10(日)-2/12(二)	台北講堂		

靈	山	第1版
靈	山	第1版
國內郵資已付 台北郵局特准掛號 台灣字3019號	中郵郵政台北誌第 678號執照 登記為雜誌	【無法投遞請逕予退回】
贈閱		

四念處 專欄

欲望與自由

在阿含佛典中，「無明」與「愛染」是眾生之所以生死流轉的根本原因，如經上說：「於無始生死，無明所蓋，愛結所繫，長夜輪迴，不知苦之本際」，即是此理。而此一貪執的情景，經上以狗繫於柱子作喻，一旦繫縛不斷，這條狗就長夜繞柱而轉，不得解脫；欲望之令人牽絆掛礙，由此可見一斑。

在現代的教育中，很少去思考「欲望」的問題，然而欲望往往是影響行為趨向的關鍵因素；而佛教思想即是對人類的欲望提出最真切地反思。換言之，當今西方的倫理學暨政治哲學等科目，試圖為人類追求欲望提供一合理的規範機制，以保障個人欲望的滿足而無損於他人的利益；此從西方文化傳統重個體性，重權利、義務關係的探討可知。但佛教哲學卻直接面對欲望的本質或特質，思考人類從私欲中超拔的可能。如此，直接地面對欲望問題可說是治本，而不僅是治標，而這也成為佛教思想對現代人心重要的啟發之一。

達賴喇嘛四歲即被認證為靈童轉世，開始一生出家修道的生涯。曾有西方人坦直地問達賴喇嘛，他身為出家人，難道對異性毫不感興趣？達賴喇嘛沒有正面回答，但卻用了一個巧妙的比喻作為回應：「當你身上某一個地方覺得癢的時候，抓一抓它或許會覺得舒服；但如果都不癢的時候，那不是件更美好的事？」是的，人正因為有欲望，才需要發洩，然而當欲望淡薄或不存在時，自然沒有所謂「抓癢」的問題。因此，佛教認為情欲的問題，在於身心欠缺柔軟、安定，意念不夠清淨，對外在的離執力不足，於是心隨境轉，而容易處處起貪執。

然而，欲望的遺除談何容易？於是，當「人欲」敵不過「天理」時，才知道修道原來是件艱困的路，並不是所有人都能走得平順的。欲望好比刀口上的蜜，特別是色欲或情欲，我們可以想像、感受到她的甜美，但一不小心也讓自己置身險境之中，把自己和別人弄得相當困窘。如諸多名人常因婚外情的揭發、曝光，弄得相當不堪。但是我們仍舊樂此不疲，情欲就是如此使人牽繫。究竟人是要去追求無窮的欲望，還是要學習克服一

286期 禪坐健身班

歡迎參加台北靈山講堂舉辦的「禪坐健身班」教學！！

透過禪坐，您可以更接近自己、更認識自己；知道如何運用智慧來抒解生活的壓力以及解決生命所遭遇的問題；而配合氣功的教學，使您學會如何舒適筋脈，健全體魄，達到動靜皆宜，生活充滿喜悅與自在的人生。

一、時間：2013年1月3日(四)起 每週四晚上7：00-9：00（為期二個月）
二、地點：台北靈山講堂 台北市忠孝西路一段二十一號三樓
三、內容：佛教禪坐與氣功健身教學。
四、報名地點：台北靈山講堂台北市忠孝西路一段二十一號七樓
五、電話：2361-3015、6
六、注意事項：報名請攜帶相片兩張。

靈	山	第1版
靈	山	第1版
國內郵資已付 台北郵局特准掛號 台灣字3019號	中郵郵政台北誌第 678號執照 登記為雜誌	【無法投遞請逕予退回】
贈閱		

四念處 專欄

欲望與自由

個欲望？佛教即是對人類欲求不滿提出警醒，使我們思索欲望的問題，並思考無欲的可能，使不再被欲望所奴役而成其奴隸，而能做自己的主人，進而得大自在、大解脫。而這不只是佛教，道家暨老莊哲學亦復如此，如老子所說的「無為」、「無欲」、「不爭」、「為道日損」、「見素抱樸、少私寡欲」、「去甚，去奢，去泰」、「知足之足常足矣」、「知足者富」、「知足不辱」、「禍莫大於不知足，咎莫大於欲得」、「難得之貨，令人行妨」等觀念，也在於此。

就佛教思想而言，一個欲望深重的人沒有自由或自由意志（free will）可言，他是被他的生理和心理所制約的（conditioned），他無法自主，必須「不得不得」的順著習性和業力而行事，因此佛典才會以「繫縛」來說明這樣的狀態，而這樣的結果就是長夜輪迴、隨業流轉。想對的，「歇即菩提」、「無欲則剛」、「人到無求品自高」，當心中私欲淡薄，我們將不再軟弱、不安，而較能自由地做出正確的選擇，做該做的事，不因欲望的涉入而盤算一己的利害得失；如此人與人之間單純互動的美感將一直存在，解脫自在的生命才得以實現！

本文作者林建德老師，係國立臺灣大學哲學博士，目前是佛教慈濟大學宗教與文化研究所助理教授，學術專長為「佛教哲學」、「人間佛教思想」及「佛道比較宗教」等。

第四屆《成佛之道》研習營

《成佛之道》是印順導師所寫的一本學佛指南。內容涵蓋《大藏經》中有關法義、修持的精要，實為當代佛弟子必讀的普世經典之作。為讓更多人能夠深入佛法、淨化身心，進而促進家庭和諧、職場愉悅、社會安樂，特舉辦此研習營。

一、時間：102年1月5、6、12、13日（週六、日，共四天，上午9：30至下午5：00）
二、地點：新北市板橋區文化路二段242號7樓（龍山寺板橋文化廣場）（捷運江子翠站3號出口）

三、講師陣容：（依法名、姓名筆劃）仁宥法師、如碩法師、見岸法師、長恒法師、德法師、圓觀法師、寬謙法師、謝水庸老師
四、報名日期：即日起至101年12月20日，200人額滿為止。
五、報名地點：1.報名表請上「紹印精舍」網站、部落格網址：http://saoyin100.blogspot.com/下載
2.填妥後回寄saoyin100@gmail.com；或 傳真 (02) 266 5-7462；或郵寄至232新北市坪林區 傳真 (02) 2665-7462；電話：(02) 2665-8264

六、費用：免費（歡迎隨喜贊助）。
七、主辦單位：紹印精舍、龍山寺板橋文化廣場
協辦單位：十普寺、台北佛會、法印講堂、佛青文教基金會覺風佛藝藝術文化基金會、嚴寬社文教基金會、靈山講堂

靈山講堂定期活動表

名稱	主講人	時間
梁皇寶懺法會	行河法師主持	週二 晚上07：30～09：00
梁皇寶懺法會	行河法師主持	週四 上午09：30→上午12：00
禪坐健身班	張文菘老師 主持	週四 晚上07：00～09：00
藥師經法會	每月第二週日	週日 上午09：00～13：00
禪林出坡	每月第四週日	週日 上午09：00～
優婆塞戒經講座	行新法師	每月第一與第三個星期日午上09：00至11：00

地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運 台北車站3號或7號出口）
電話：（02）2361-3015～6

名稱	主講人	時間
藥師寶懺共修	行河法師主持	每週 週四晚上07：30～09：30
法華經法會	行河法師主持	（每月第三週、週六、日） <p>早上8：30～下午6：00</p> <p>周日下午 甘露施食</p>

地址：台中市進化路575號16樓之1（國產大樓）
電話：（04）3702-0688～9

