

專題論述
中國禪宗

禪宗的傳承和源流略探——兼論大乘經的起源

（上接第三版）

納為二大類，並有許多的例子。

【第一類】菩薩行者從天菩薩和他方佛等聽聞大乘法而傳出

由於佛在世說法時，諸天也聽法，其中有菩薩根性者可以通稱為「天菩薩」；佛涅槃後，天菩薩會下來將所聽聞的法傳給有緣的人間菩薩行者。另外，此方的佛涅槃後，他方諸佛或受記的天菩薩也會適時將大乘法傳給此方有緣的人間菩薩行者。他方諸佛菩薩的存在，在今日的宇宙論來看是有可能的。以上第一類的人間菩薩行者是經由外在的天菩薩和他方佛等的教導而後傳出大乘法，引經說明如下。

- 《集一切福德三昧經》說：「諸有菩薩敬法欲法，若有諸天曾見佛者，來至其所，從於佛所得聞諸法，具為演說。」
- 菩薩行者念佛得「般舟三昧」時，《般舟三昧經》說：「現在諸佛悉在前立……便於是間坐（座上），見阿彌陀佛，聞所說經，悉受得。從三昧中（起），悉能具足為人說之。」
- 《大集經賢護分》說：「然後起此三昧；其出觀已，次第思惟，如所見聞，為他廣說。」
- 《華手經》說：「是時佛像即現在前而為說法。……聞已受持，從三昧起，能為四眾演說法。」

以上數經所說的是大乘經如何傳出的原則，以下舉具體的例子：

- 《佛說文殊師利般涅槃經》說：「佛涅槃後四百五十歲，（文殊）當至雪山，為五百仙人，宣暢數演十二部經，教化成熟五百仙人，令得不退轉。」此處指出，佛滅四百五十年後，大乘的突然興起與展開，是來自一批大乘行者的出世，並獲得文殊菩薩的教導。此中的五百仙人，指修行菩薩道的大乘行者。
- 《集一切福德三昧經》中，佛說過去最勝仙恭敬為法，感得他方淨名王如來現身，為最勝仙說「集一切福德三昧法」。
- 《菩薩藏經》說：法行王子專心求法，感得東方寶藏如來現身，為說開示「八門句法」。
- 《下品般若經》說：「薩陀波耆菩薩住是諸三昧中，即見十方諸佛為諸菩薩說般若波羅蜜。」
- 後秦三藏鳩摩羅什所譯的《大寶積經·富樓那會》中記述佛滅後天人傳法給菩薩行者的一個例子：「過去久遠無量無邊不可思議阿僧祇劫，爾時有佛，號彌樓提駄如來。…彌樓提駄佛所說經名八百千門。釋提桓因誦持是經。釋提桓因知陀摩尸利比丘深心愛法，從初利天上天下至其所，為說八千門經，又與四多聞本句、七種重句、十四門句。」

此處是過去的彌樓提駄佛涅槃後，釋提桓因下來將所聽聞的八百千門經傳給有緣的陀摩尸利比丘。

總結起來，最勝仙、法行王子、薩陀波耆、陀摩尸利比丘等人間菩薩都是修得三昧，因而能從天菩薩和他方佛等聽聞大乘法而傳出，這是來自外在的教導。無著菩薩從彌勒菩薩聞法，傳出《瑜伽師地論·本地分》，是佛滅後發生在印度的一個實例。

【第二類】菩薩行者從念力、陀羅尼力在心中呈現大乘法而傳出

大乘行者累世修學甚深大乘法，成就念力、陀

羅尼力，到了下一世，有的憶持不忘；有的引發宿命智，恢復過去的憶持，因而大乘法就自然呈现在心。這一類的人間菩薩行者是經由自己內在的憶持而傳出大乘法，引經說明如下。

- 《持世經》說：「菩薩摩訶薩能得念力，亦轉身成就不斷念。」
- 鳩摩羅什所譯的《小品般若經》說：「多有善男子、善女人，精進不懈故，般若波羅蜜不求而得。……若有菩薩為諸眾生，示教利喜阿耨多羅三藐三菩提，亦自於中出生，是人轉身，應諸波羅蜜經，亦不求而得。」
- 支婁迦讖所譯的《道行般若波羅蜜經》說：「舍利弗問佛：從波羅蜜中，可出經卷耶？佛語舍利弗：是善男子、善女人，深入般若波羅蜜者，於是中自解出一一深法以為經卷。…舍利弗！其有如阿耨多羅三耶三菩提者，便能教一切人，勸助之為說法，皆令歡喜學佛道。是善男子、善女人，自復學是法；用是故，所生處轉得六波羅蜜。」

人間菩薩行者如果精進深入般若波羅蜜，下一世與波羅蜜相應的大乘經，會不求而得。這是大乘經如何傳出的另一原則，以下舉具體的例子作說明。

- 《大寶積經·菩薩藏會》說：「法行童子……出家不久，以宿習故，法菩薩藏微妙法門，無上深義，自然現前。」「法勝苾芻大念慧力之所持故，大菩薩藏微妙法門，自然現前。」「依法菩薩，……才出家已，宿習力故，便得成就無間斷念；念力持故，大菩薩藏微妙法門，自然現前。」
- 《大寶積經·富樓那會》說：「……隨願生在王家，名為得念，於彌樓提駄佛後第三百歲法中出家，以其本願宿命智故，諸門句、陀羅尼句自然得現，以得陀羅尼力故，先未聞經能為眾生敷演廣說，不說前身曾所說者。」「得念比丘臨命終時，還復願生此間淨提，隨願得生大長者家，名為耶舍，以本願故得識宿命，於彌樓提駄佛第四百歲，始年七歲出家為道，得諸陀羅尼，陀羅尼力故，能為人說所未聞經。」

此處陀摩尸利比丘轉世為得念比丘，再轉世為耶舍比丘，都是以本願宿命智，自然獲得諸門句、陀羅尼句，以陀羅尼力傳出大乘經典。

總結起來，法行童子、法勝苾芻、依法菩薩、得念比丘、耶舍比丘等人間菩薩，都是長期累積波羅蜜，依據自己的念力、陀羅尼力，在佛滅後且佛法未滅時，自然會乘著悲願來到人間傳授三乘的佛法，特別是大乘經。這是來自內在的憶持，不同於第一類外在的教導，但是若再追溯這些內在的憶持是來自何處，最後還是要追到過去生中諸佛或天菩薩的外在教導。天菩薩中有的是受記的菩薩，這是屬於未來佛。這些受記的菩薩在佛入滅後，法未滅前，本來就是具有教導三乘佛法的使命，所以他們以天菩薩的身份出來教導，是本分的事；甚至下生為人間菩薩，依據自己的念力、陀羅尼力傳出大乘法，也是分內的事。

由以上述數個例子我們可以看出，佛滅後有菩薩出世，經由禪定和本願，有天菩薩（例中如帝釋）下來傳過去去佛陀所說的大乘經，或由菩薩本願宿命智和陀羅尼力直接誦出過去世中菩薩所聽聞的大乘經。依據達喇那他的《印度佛教史》第十三章的記述：在迦濕彌羅結集後不久，有五百名阿闍梨出世，如大德阿毘達婆、毗伽多羅伽度婆闍、提浮羅迦羅幅多、羅怛羅蜜多羅、闍那多羅、大優婆塞僧伽多羅等，經由文殊、彌勒、觀自在菩薩等教導，而傳出大乘教法。西方的羅叉濕婆王（相馬王）興建五百伽藍，迎請這五百位大乘行者傳法並大量抄寫大乘經典。這一

記述說明了人間菩薩行者接受天菩薩的教導而傳出大乘經的情形。

四、楞伽經的出現和禪宗的傳承

瞭解一般大乘經的起源後，我們可以推知《楞伽經》也是如此出現於印度：於西元300年頃，有人間菩薩行者出世修行，或是經由天菩薩傳授過去諸佛所說的《楞伽經》，或是以本願宿命智和陀羅尼力，誦出過去諸佛所教導的《楞伽經》。此處的過去諸佛，依據禪宗的傳說，主要是指第一階段的過去七佛。此處的天菩薩，主要是指文殊、彌勒、觀自在等大菩薩，這些都是被授記的未來佛。《楞伽經》如此出現於印度後，人間菩薩行者也依之實踐，以心印心，數代下傳到求那跋陀羅。求那跋陀羅到漢地後，於443年將四卷《楞伽經》翻譯為中文，接著由菩提達摩將《楞伽經》的心法傳給漢人惠可，因而禪宗的傳承由印度正式傳入中土。這一傳承重視如來藏自性清淨心或本心，《楞伽經》說：

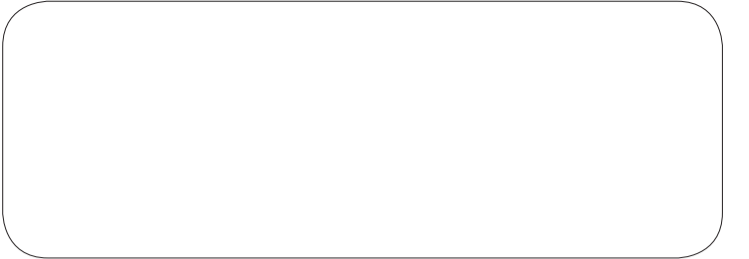
- 「大乘諸度門，諸佛心第一。」
- 「如來藏自性清淨，轉三十二相，入於一切眾生身中，如大價寶，垢衣所纏。」
- 「此如來藏識藏，一切聲聞、緣覺心想所見。雖自性淨，客塵所覆故，猶見不淨，非諸如來。」
- 「離名相、事相妄想，聖智所得，及自覺聖智趣所行境界，是名成自性，如來藏心。」
- 「菩薩摩訶薩獨一靜處，自覺觀察，不由於他，離見妄想，上上昇進，入如來地，是名自覺聖智相。」

以上都是描寫禪者自證自知的清淨心，這是禪宗所重視的本心，擺脫了一切繁瑣的思維。這便是求那跋陀羅所說的「此法超度三乘，超過十地，究竟佛果處，只可默心自知」，也是菩提達摩所說的「藉教悟宗，深信含生、凡聖同一真性，但為客塵妄覆，不能顯了」的如來藏思想。

五、結語

以上略探禪宗的傳承和源流，由於早期印度沒有嚴謹的文字記載，因而不能避免歷代傳承間的模糊，所以後人所編列的傳承只是一方便而已。本文指出，從阿難到菩提達磨之間的傳承，敦煌本明顯不同於曹溪本和惠昕本，這表示早期禪者對這一階段的傳承原本就不清楚。後期漢地禪者為了因應外人對印度傳承的質疑，只好把佛教歷代大師的傳說中找資料，編集出菩提達摩以前的二十多位印度祖師的名字來交代，由於編集者所聽到傳聞、所用到的資料，以及個人主觀選取的不同，所編出的傳承便有所差異。由於漢地最初的禪是以四卷《楞伽經》來印心，所以從楞伽的師資來追溯禪在印度本土的源流是較為合理的。依據《楞伽師資記》，菩提達摩的傳承應上推到求那跋陀羅，我們再由求那跋陀羅上推到印度傳出《楞伽經》的菩薩行者們。這就牽涉到大乘經的起源問題。大乘經的傳出，依據大乘經本身的記載，有二大類，第一類是菩薩行者從天菩薩和他方佛等聽聞大乘法而傳出；第二類是菩薩行者從念力、陀羅尼力在心中呈現大乘法而傳出。所以《楞伽經》的傳出是，西元300年頃印度有菩薩行者出世，或者經由天菩薩傳授過去七佛所教導的《楞伽經》，或者以本願宿命智和陀羅尼力誦出，並依之實踐，以心印心，數代下傳到求那跋陀羅。求那跋陀羅到漢地後，於443年將四卷《楞伽經》翻譯為中文，接著由菩提達摩將《楞伽經》的心法傳給漢人惠可，因而禪宗的傳承由印度正式傳入中土。

本文作者林崇安老師，係美國萊斯大學理學博士，國立中央大學教授，佛學專長為因明、佛教宗派思想、止觀禪修等，佛學著作等身。西元2000年於大溪開建「內觀教育禪林」，作為佛法教育和內觀禪修之用。西元2008年將《佛法教材系列》70冊製成PDF檔，置於網站，並持續更新，供大眾參考和下載。林崇安老師教材網站如下：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>



程	雜誌
國內郵資已付 台北郵局特准掛號 台灣字3019號	中華郵政台北誌第 6 7 8 號 執照 登記為雜誌
	贈閱
	【無法投遞請惠予退回】

四念處 專欄

所謂「佛法修行」，是指依止與「聞」「思」「修」相關的佛陀教法，調伏自心，並於攝心過程中，逐漸解脫煩惱、證得無上菩提的意思。然修行者在過程中，如遭遇瓶頸，該如何？除懺悔自身業力，並祈求得遇明師與善知識外，如果能融入諮商輔導，是否能帶來更多助緣？

西方將「諮商輔導」融入宗教修行，早已行之有年。基督教傳統有「靈修輔導」，幫助門徒更新靈命，反省自身的修道與服事；其輔導原則為：1.輔導靈修者認知與接納自我，遠離自我中心。2.協助靈修者與神親近，降低個人需求和願望，體認神在生命中的地位。3.力求神的真實旨意，讓神在內心掌權做主。相對於此，佛教是否有所謂的「佛教靈修輔導」或「佛法修行輔導」呢？佛教有八萬四千法門，重視教法傳承與師父（上師）教導的重要性。不過，轉法教導和修行輔導仍有所不同。「教導」偏重知識傳遞與修持學習，「輔導」則關注於修行者自身。

若佛教也需要「修行輔導」，目的是否也類似於基督宗教「靈修輔導」？若答案是肯定的，那麼「佛法修行輔導」之目的可類比為：1.輔導修行者在了解與接納自我的基礎下，修持「無我」；2.協助學佛者與諸佛菩薩相應與景仰，並以對世尊的信心，增長一切善法；3.精進修持「三學（戒定慧）」與「四念處」，體悟「三法印」（諸行無常、諸法無我、涅槃

<p>2012靈山文教基金會「4Q淨靜夏令營」</p> <p>一、主辦單位：靈山文教基金會</p> <p>二、營隊介紹：</p> <table> <tbody><tr> <th>營隊名稱</th> <th>7月「淨靜夏令營」</th> <th>8月「4Q快樂營」</th> </tr> <tr> <td>活動目的</td> <td>協助兒童和青少年找到適合自己的靜心方式，快樂的學習和生活。</td> <td>協助兒童和青少年從身體（PQ）、智商（IQ）、情緒（EQ）、心靈（SQ）等四個面向，提升生命能量，啟發智慧的生命。</td> </tr> <tr> <td>報名對象</td> <td>暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。</td> <td>暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。</td> </tr> <tr> <td>報名時間</td> <td>即日-2012/06/29（五）止</td> <td>即日-2012/07/25（三）止</td> </tr> <tr> <td>上課時間</td> <td>2012/07/07(六)～2012/07/08(日) 09:00-17:30</td> <td>2012/08/18(六)～2012/08/19(日) 09:00-17:00</td> </tr> <tr> <td>報到時間</td> <td>2012/07/07(六) 上午8:30</td> <td>2012/08/18(六) 上午8:30</td> </tr> <tr> <td>上課內容</td> <td>以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。</td> <td>以繪本故事、影片欣賞、遊戲活動、DIY製作等多種型態，進行寓教于樂的學習活動。</td> </tr> <tr> <td>報名對象</td> <td>暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。</td> <td>暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。</td> </tr> <tr> <td>報名時間</td> <td>即日-2012/06/29（五）止</td> <td>即日-2012/08/01（三）止</td> </tr> <tr> <td>上課時間</td> <td>2012/07/14(六)～2012/07/15(日) 09:00-17:30</td> <td>2012/08/11(六)～2012/08/12(日) 09:00-17:00</td> </tr> <tr> <td>報到時間</td> <td>2012/07/14(六) 上午8:30</td> <td>2012/08/11(六) 上午8:30</td> </tr> <tr> <td>上課內容</td> <td>以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。</td> <td>以課程講授、影片欣賞、遊戲活動、心得分享等多種型態，進行人際關係、情緒管理、效率學習、健康舒適、潛能開發等學習主題。</td> </tr> </tbody></table> <p>三、活動地點：台北靈山講堂；台北市忠孝西路一段21號3樓</p> <p>四、活動費用：由報名者隨喜</p> <p>五、報名方式：即日起報名截止日，錄取通知將會用E-mail寄出，以電話及書面通知。地址：台北市忠孝西路一段21號7樓 電話：02-2361-3015～6 傳真：02-2314-1049 MAIL：linhson21@gmail.com</p> <p>六、交通資訊：公車站牌「台北車站」、捷運台北車站3或7號出口</p> <p>七、備註： 1. 培福惜緣，學員須全程參與，並配合遵守團體生活規約。 2. 患有傳染疾病或身體不適，需要就醫休養者，請勿報名。 3. 青少年和父母雙方請先溝通清楚，再確認是否參加意願。 4. 所有活動相關費用隨喜，本會將為學員投保平安保險，並提供飲食(全程採用健康美味的素食餐飲)、文具教材。 5. 報名學員，經本會審核通過者，將以E-mail、電話及書面通知。</p>	營隊名稱	7月「淨靜夏令營」	8月「4Q快樂營」	活動目的	協助兒童和青少年找到適合自己的靜心方式，快樂的學習和生活。	協助兒童和青少年從身體（PQ）、智商（IQ）、情緒（EQ）、心靈（SQ）等四個面向，提升生命能量，啟發智慧的生命。	報名對象	暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。	暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。	報名時間	即日-2012/06/29（五）止	即日-2012/07/25（三）止	上課時間	2012/07/07(六)～2012/07/08(日) 09:00-17:30	2012/08/18(六)～2012/08/19(日) 09:00-17:00	報到時間	2012/07/07(六) 上午8:30	2012/08/18(六) 上午8:30	上課內容	以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。	以繪本故事、影片欣賞、遊戲活動、DIY製作等多種型態，進行寓教于樂的學習活動。	報名對象	暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。	暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。	報名時間	即日-2012/06/29（五）止	即日-2012/08/01（三）止	上課時間	2012/07/14(六)～2012/07/15(日) 09:00-17:30	2012/08/11(六)～2012/08/12(日) 09:00-17:00	報到時間	2012/07/14(六) 上午8:30	2012/08/11(六) 上午8:30	上課內容	以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。	以課程講授、影片欣賞、遊戲活動、心得分享等多種型態，進行人際關係、情緒管理、效率學習、健康舒適、潛能開發等學習主題。	<p>283期 禪坐健身班 開始招生了</p> <p>歡迎參加台北靈山講堂舉辦的「禪坐健身班」教學！</p> <p>透過禪坐，您可以更接近自己、更認識自己；知道如何運用智慧來抒解生活的壓力以及解決生命所遭逢的問題；而配合氣功的教學，使您學會如何舒適筋脈，健全體魄，達到動靜皆宜，生活充滿喜悅與自在的人生。</p> <p>一、時間：2012年7月5日(四) 起每週四晚上7：00～9：00（為期二個月）</p> <p>二、地點：台北靈山講堂 台北市忠孝西路一段21號3樓</p> <p>三、內容：佛教禪坐與氣功健身教學。</p> <p>四、報名地點：台北靈山講堂台北市忠孝西路一段21號7樓</p> <p>五、電話：2361-3015、6</p> <p>六、注意事項：報名請攜帶相片兩張。</p>	<p>靈山講堂近期活動通啟（101年7月-9月）</p> <table> <tbody><tr> <th>日次</th> <th>活動名稱</th> <th>活動時間</th> <th>活動地點</th> <th>活動內容</th> <th>報名時間及電話</th> </tr> <tr> <td>001</td> <td>優婆塞戒經講座</td> <td>每月第一、三個星期日 上午09:00至11:00</td> <td>台北講堂</td> <td>敬請新法師主講「優婆塞戒經講錄」（太虛大師著）</td> <td>1. 即日起報名 2. 報名電話：(02)2361-3016 3. 報名地點：台北靈山講堂（台北市忠孝西路一段21號7樓）</td> </tr> <tr> <td>002</td> <td>兒童夏令營</td> <td>第一梯次2012.07.07～07.08 第二梯次2012.08.18～08.19</td> <td>台北講堂</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>003</td> <td>國中夏令營</td> <td>第一梯次2012.07.14～07.15 第二梯次2012.08.11～08.12</td> <td>台北講堂</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>004</td> <td>禪坐健身班 283期開課</td> <td>2012.07.05每星期四下午7:00～09:00</td> <td>台北講堂</td> <td>禪坐及靈山氣功</td> <td></td> </tr> <tr> <td>005</td> <td>觀音菩薩成道紀念法會</td> <td>2012.08.06（農曆6月19日上午09：00至12：00）</td> <td>台北講堂</td> <td>恭誦《觀世音菩薩普門品》、虔持大悲咒、拜願及佛前大供。</td> <td></td> </tr> <tr> <td>006</td> <td>孟蘭盆報孝法會</td> <td>一、2012.08.25安位引魂（星期六） 二、2012.08.26法會</td> <td>靈山禪林</td> <td>恭誦《地藏經》、供養報恩、佛前大供及大靈山普度施食。</td> <td></td> </tr> <tr> <td>007</td> <td>地藏菩薩聖誕法會</td> <td>2012.09.15(星期六)上午09:00～下午3:00</td> <td>台北講堂</td> <td>恭誦《地藏經》、佛前大供。</td> <td></td> </tr> <tr> <td>008</td> <td>禪坐健身班 284期開課</td> <td>2012.09.06每星期四下午7:00～09:00</td> <td>台北講堂</td> <td>禪坐及靈山氣功</td> <td></td> </tr> <tr> <td>009</td> <td>梁皇寶懺法會</td> <td>一、2012.08.05-08.15晚上07：00～9：30（恭誦頂禮梁皇寶懺） 二、2012.08-08.17晚上07：00～9：30（恭誦頂禮慈悲報恩寶懺）</td> <td>台中講堂</td> <td></td> <td>1.即日起報名 2.報名電話：04-37020688-9 3.報名地點：台中市進化路575號16樓之1</td> </tr> </tbody></table>	日次	活動名稱	活動時間	活動地點	活動內容	報名時間及電話	001	優婆塞戒經講座	每月第一、三個星期日 上午09:00至11:00	台北講堂	敬請新法師主講「優婆塞戒經講錄」（太虛大師著）	1. 即日起報名 2. 報名電話：(02)2361-3016 3. 報名地點：台北靈山講堂（台北市忠孝西路一段21號7樓）	002	兒童夏令營	第一梯次2012.07.07～07.08 第二梯次2012.08.18～08.19	台北講堂			003	國中夏令營	第一梯次2012.07.14～07.15 第二梯次2012.08.11～08.12	台北講堂			004	禪坐健身班 283期開課	2012.07.05每星期四下午7:00～09:00	台北講堂	禪坐及靈山氣功		005	觀音菩薩成道紀念法會	2012.08.06（農曆6月19日上午09：00至12：00）	台北講堂	恭誦《觀世音菩薩普門品》、虔持大悲咒、拜願及佛前大供。		006	孟蘭盆報孝法會	一、2012.08.25安位引魂（星期六） 二、2012.08.26法會	靈山禪林	恭誦《地藏經》、供養報恩、佛前大供及大靈山普度施食。		007	地藏菩薩聖誕法會	2012.09.15(星期六)上午09:00～下午3:00	台北講堂	恭誦《地藏經》、佛前大供。		008	禪坐健身班 284期開課	2012.09.06每星期四下午7:00～09:00	台北講堂	禪坐及靈山氣功		009	梁皇寶懺法會	一、2012.08.05-08.15晚上07：00～9：30（恭誦頂禮梁皇寶懺） 二、2012.08-08.17晚上07：00～9：30（恭誦頂禮慈悲報恩寶懺）	台中講堂		1.即日起報名 2.報名電話：04-37020688-9 3.報名地點：台中市進化路575號16樓之1
營隊名稱	7月「淨靜夏令營」	8月「4Q快樂營」																																																																																																
活動目的	協助兒童和青少年找到適合自己的靜心方式，快樂的學習和生活。	協助兒童和青少年從身體（PQ）、智商（IQ）、情緒（EQ）、心靈（SQ）等四個面向，提升生命能量，啟發智慧的生命。																																																																																																
報名對象	暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。	暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。																																																																																																
報名時間	即日-2012/06/29（五）止	即日-2012/07/25（三）止																																																																																																
上課時間	2012/07/07(六)～2012/07/08(日) 09:00-17:30	2012/08/18(六)～2012/08/19(日) 09:00-17:00																																																																																																
報到時間	2012/07/07(六) 上午8:30	2012/08/18(六) 上午8:30																																																																																																
上課內容	以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。	以繪本故事、影片欣賞、遊戲活動、DIY製作等多種型態，進行寓教于樂的學習活動。																																																																																																
報名對象	暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。	暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。																																																																																																
報名時間	即日-2012/06/29（五）止	即日-2012/08/01（三）止																																																																																																
上課時間	2012/07/14(六)～2012/07/15(日) 09:00-17:30	2012/08/11(六)～2012/08/12(日) 09:00-17:00																																																																																																
報到時間	2012/07/14(六) 上午8:30	2012/08/11(六) 上午8:30																																																																																																
上課內容	以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。	以課程講授、影片欣賞、遊戲活動、心得分享等多種型態，進行人際關係、情緒管理、效率學習、健康舒適、潛能開發等學習主題。																																																																																																
日次	活動名稱	活動時間	活動地點	活動內容	報名時間及電話																																																																																													
001	優婆塞戒經講座	每月第一、三個星期日 上午09:00至11:00	台北講堂	敬請新法師主講「優婆塞戒經講錄」（太虛大師著）	1. 即日起報名 2. 報名電話：(02)2361-3016 3. 報名地點：台北靈山講堂（台北市忠孝西路一段21號7樓）																																																																																													
002	兒童夏令營	第一梯次2012.07.07～07.08 第二梯次2012.08.18～08.19	台北講堂																																																																																															
003	國中夏令營	第一梯次2012.07.14～07.15 第二梯次2012.08.11～08.12	台北講堂																																																																																															
004	禪坐健身班 283期開課	2012.07.05每星期四下午7:00～09:00	台北講堂	禪坐及靈山氣功																																																																																														
005	觀音菩薩成道紀念法會	2012.08.06（農曆6月19日上午09：00至12：00）	台北講堂	恭誦《觀世音菩薩普門品》、虔持大悲咒、拜願及佛前大供。																																																																																														
006	孟蘭盆報孝法會	一、2012.08.25安位引魂（星期六） 二、2012.08.26法會	靈山禪林	恭誦《地藏經》、供養報恩、佛前大供及大靈山普度施食。																																																																																														
007	地藏菩薩聖誕法會	2012.09.15(星期六)上午09:00～下午3:00	台北講堂	恭誦《地藏經》、佛前大供。																																																																																														
008	禪坐健身班 284期開課	2012.09.06每星期四下午7:00～09:00	台北講堂	禪坐及靈山氣功																																																																																														
009	梁皇寶懺法會	一、2012.08.05-08.15晚上07：00～9：30（恭誦頂禮梁皇寶懺） 二、2012.08-08.17晚上07：00～9：30（恭誦頂禮慈悲報恩寶懺）	台中講堂		1.即日起報名 2.報名電話：04-37020688-9 3.報名地點：台中市進化路575號16樓之1																																																																																													



什麼 是佛法修行輔導？ 靈山文教基金會「4Q淨靜夏令營」 283期 禪坐健身班 開始招生了 台中靈山講堂梁皇寶懺法會通啟 靈山講堂近期活動通啟（101年7月-9月） 靈山講堂定期活動表

行者的學習困難；能言語溫和，並且深入淺出地闡述深奧的義理。具備這些特質，須有下列先決條件：1.有所體證。輔導師親身走過修行道路且有所體證，才有資格引導修行，並能切身同理後學者的苦處與難處。2.博學於止禪與觀禪，保持正念。保持正念，意謂對自己與修行者的心念，包括：欲念、感覺、情緒、思想和計畫…等，保持敏銳的覺察。一方面，敏銳覺察自己的起心動念，另一方面，從修行者的肢體語言、聲音和表情等身體現象體察其心理活動，並且從對方描述自身問題與提問的形式，覺察對方的內心動向和想法。3.慈悲眾生而發菩提心，悲智雙運。發心的修行輔導師憑藉四弘誓的願力，期許自己成為滋養眾生白淨法的良田；洗滌一切煩惱的淨水；燒一切邪見受故的盛火；去除一切事皆無障礙的大風。4.得殊勝知見與分別慧、精於智慧的思辨與分辨。若保持正念是為了敏銳與細微地覺察念頭，那麼殊勝知見與分別慧，則是為了方便修行輔導師分辨念頭來自自己或他人？辨識自身的好惡與修行者內心的動向和想法。再者，思辨與分辨也有助於掌握輔導的界限和尺度，既不誤用「無我」、也避免「我慢」與控制慾。若能釐清修行輔導師的特質與先決條件，則得以更清楚地理解：何謂佛法修行輔導？

從事佛法修行輔導的輔導師（以下簡稱修行輔導師），其角色不同於心理諮商師，後者憑藉自身的心理學與諮商…等專業知識，然修行輔導師並非單憑一己之力可為之，還要期許自身修持與佛陀教法相應，讓慈悲與智慧成為思想行為的驅動力；並且，還要謙卑地祈請諸佛菩薩加持與龍天護佑。再者，修行輔導師也不等同於師父（上師）或老師的定位。雖然，修行輔導師也可能承擔部份指導的工作，但更多時候是在陪伴修行者，度過挫折、沮喪等自我否定的低潮，轉逆境為逆增上緣，隨事、順理發菩提心，重新獲得清淨與法喜。

佛陀是「天人師」，具足一切圓滿特質，也是一位修德圓滿的修行輔導師。因為佛陀不但能針對不同根性的人，給予不同的修行方法；還能夠在其面對逆境等挫折的情緒時，給予慈悲的支持與撫慰，協助修行者了悟緣起性空，增益佛法的修持。因此，修行輔導師本身理當也是一位學佛者。

總而言之，修行輔導師的人格特質，應如《清淨道論》所指出的，態度親切，能認真聆聽，並了解修



什麼 是佛法修行輔導？ 靈山文教基金會「4Q淨靜夏令營」 283期 禪坐健身班 開始招生了 台中靈山講堂梁皇寶懺法會通啟 靈山講堂近期活動通啟（101年7月-9月） 靈山講堂定期活動表

行者的學習困難；能言語溫和，並且深入淺出地闡述深奧的義理。具備這些特質，須有下列先決條件：1.有所體證。輔導師親身走過修行道路且有所體證，才有資格引導修行，並能切身同理後學者的苦處與難處。2.博學於止禪與觀禪，保持正念。保持正念，意謂對自己與修行者的心念，包括：欲念、感覺、情緒、思想和計畫…等，保持敏銳的覺察。一方面，敏銳覺察自己的起心動念，另一方面，從修行者的肢體語言、聲音和表情等身體現象體察其心理活動，並且從對方描述自身問題與提問的形式，覺察對方的內心動向和想法。3.慈悲眾生而發菩提心，悲智雙運。發心的修行輔導師憑藉四弘誓的願力，期許自己成為滋養眾生白淨法的良田；洗滌一切煩惱的淨水；燒一切邪見受故的盛火；去除一切事皆無障礙的大風。4.得殊勝知見與分別慧、精於智慧的思辨與分辨。若保持正念是為了敏銳與細微地覺察念頭，那麼殊勝知見與分別慧，則是為了方便修行輔導師分辨念頭來自自己或他人？辨識自身的好惡與修行者內心的動向和想法。再者，思辨與分辨也有助於掌握輔導的界限和尺度，既不誤用「無我」、也避免「我慢」與控制慾。若能釐清修行輔導師的特質與先決條件，則得以更清楚地理解：何謂佛法修行輔導？

從事佛法修行輔導的輔導師（以下簡稱修行輔導師），其角色不同於心理諮商師，後者憑藉自身的心理學與諮商…等專業知識，然修行輔導師並非單憑一己之力可為之，還要期許自身修持與佛陀教法相應，讓慈悲與智慧成為思想行為的驅動力；並且，還要謙卑地祈請諸佛菩薩加持與龍天護佑。再者，修行輔導師也不等同於師父（上師）或老師的定位。雖然，修行輔導師也可能承擔部份指導的工作，但更多時候是在陪伴修行者，度過挫折、沮喪等自我否定的低潮，轉逆境為逆增上緣，隨事、順理發菩提心，重新獲得清淨與法喜。

佛陀是「天人師」，具足一切圓滿特質，也是一位修德圓滿的修行輔導師。因為佛陀不但能針對不同根性的人，給予不同的修行方法；還能夠在其面對逆境等挫折的情緒時，給予慈悲的支持與撫慰，協助修行者了悟緣起性空，增益佛法的修持。因此，修行輔導師本身理當也是一位學佛者。

總而言之，修行輔導師的人格特質，應如《清淨道論》所指出的，態度親切，能認真聆聽，並了解修

<p>2012靈山文教基金會「4Q淨靜夏令營」</p> <p>一、主辦單位：靈山文教基金會</p> <p>二、營隊介紹：</p> <table> <tbody><tr> <th>營隊名稱</th> <th>7月「淨靜夏令營」</th> <th>8月「4Q快樂營」</th> </tr> <tr> <td>活動目的</td> <td>協助兒童和青少年找到適合自己的靜心方式，快樂的學習和生活。</td> <td>協助兒童和青少年從身體（PQ）、智商（IQ）、情緒（EQ）、心靈（SQ）等四個面向，提升生命能量，啟發智慧的生命。</td> </tr> <tr> <td>報名對象</td> <td>暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。</td> <td>暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。</td> </tr> <tr> <td>報名時間</td> <td>即日-2012/06/29（五）止</td> <td>即日-2012/07/25（三）止</td> </tr> <tr> <td>上課時間</td> <td>2012/07/07(六)～2012/07/08(日) 09:00-17:30</td> <td>2012/08/18(六)～2012/08/19(日) 09:00-17:00</td> </tr> <tr> <td>報到時間</td> <td>2012/07/07(六) 上午8:30</td> <td>2012/08/18(六) 上午8:30</td> </tr> <tr> <td>上課內容</td> <td>以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。</td> <td>以繪本故事、影片欣賞、遊戲活動、DIY製作等多種型態，進行寓教于樂的學習活動。</td> </tr> <tr> <td>報名對象</td> <td>暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。</td> <td>暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。</td> </tr> <tr> <td>報名時間</td> <td>即日-2012/06/29（五）止</td> <td>即日-2012/08/01（三）止</td> </tr> <tr> <td>上課時間</td> <td>2012/07/14(六)～2012/07/15(日) 09:00-17:30</td> <td>2012/08/11(六)～2012/08/12(日) 09:00-17:00</td> </tr> <tr> <td>報到時間</td> <td>2012/07/14(六) 上午8:30</td> <td>2012/08/11(六) 上午8:30</td> </tr> <tr> <td>上課內容</td> <td>以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。</td> <td>以課程講授、影片欣賞、遊戲活動、心得分享等多種型態，進行人際關係、情緒管理、效率學習、健康舒適、潛能開發等學習主題。</td> </tr> </tbody></table> <p>三、活動地點：台北靈山講堂；台北市忠孝西路一段21號3樓</p> <p>四、活動費用：由報名者隨喜</p> <p>五、報名方式：即日起報名截止日，錄取通知將會用E-mail寄出，以電話及書面通知。地址：台北市忠孝西路一段21號7樓 電話：02-2361-3015～6 傳真：02-2314-1049 MAIL：linhson21@gmail.com</p> <p>六、交通資訊：公車站牌「台北車站」、捷運台北車站3或7號出口</p> <p>七、備註： 1. 培福惜緣，學員須全程參與，並配合遵守團體生活規約。 2. 患有傳染疾病或身體不適，需要就醫休養者，請勿報名。 3. 青少年和父母雙方請先溝通清楚，再確認是否參加意願。 4. 所有活動相關費用隨喜，本會將為學員投保平安保險，並提供飲食(全程採用健康美味的素食餐飲)、文具教材。 5. 報名學員，經本會審核通過者，將以E-mail、電話及書面通知。</p>	營隊名稱	7月「淨靜夏令營」	8月「4Q快樂營」	活動目的	協助兒童和青少年找到適合自己的靜心方式，快樂的學習和生活。	協助兒童和青少年從身體（PQ）、智商（IQ）、情緒（EQ）、心靈（SQ）等四個面向，提升生命能量，啟發智慧的生命。	報名對象	暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。	暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。	報名時間	即日-2012/06/29（五）止	即日-2012/07/25（三）止	上課時間	2012/07/07(六)～2012/07/08(日) 09:00-17:30	2012/08/18(六)～2012/08/19(日) 09:00-17:00	報到時間	2012/07/07(六) 上午8:30	2012/08/18(六) 上午8:30	上課內容	以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。	以繪本故事、影片欣賞、遊戲活動、DIY製作等多種型態，進行寓教于樂的學習活動。	報名對象	暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。	暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。	報名時間	即日-2012/06/29（五）止	即日-2012/08/01（三）止	上課時間	2012/07/14(六)～2012/07/15(日) 09:00-17:30	2012/08/11(六)～2012/08/12(日) 09:00-17:00	報到時間	2012/07/14(六) 上午8:30	2012/08/11(六) 上午8:30	上課內容	以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。	以課程講授、影片欣賞、遊戲活動、心得分享等多種型態，進行人際關係、情緒管理、效率學習、健康舒適、潛能開發等學習主題。	<p>靈山講堂定期活動表</p> <table> <tbody><tr> <th>名稱</th> <th>主講人</th> <th>時間</th> </tr> <tr> <td>梁皇寶懺法會</td> <td>秋斌(行河)法師主持</td> <td>週二晚 10:30～09:00</td> </tr> <tr> <td>梁皇寶懺法會</td> <td>秋斌(行河)法師主持</td> <td>週四 上午09:30～上午12:00</td> </tr> <tr> <td>禪坐健身班</td> <td>張文蕊老師主持</td> <td>週四晚 10:30～00:09:00</td> </tr> <tr> <td>法華經法會</td> <td>每月第二週日</td> <td>週日 上午09:00～13:00</td> </tr> <tr> <td>禪林出坡</td> <td>每月第四週日</td> <td>週日 上午09:00～</td> </tr> <tr> <td>優婆塞戒經講座</td> <td>新法法師</td> <td>每月第一與第三個星期日上午 09:00至11:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運台北車站3號或7號出口）電話：（02）2361-3015～6</td> </tr> <tr> <th>名稱</th> <th>主講人</th> <th>時間</th> </tr> <tr> <td>藥師寶懺共修</td> <td>秋斌(行河)法師主持</td> <td>每週 週四晚上07:30～09:30</td> </tr> <tr> <td>法華經法會</td> <td>秋斌(行河)法師主持</td> <td>每月中三週。週六、日）早上8:30～下午6:00 周日下午 甘露施食</td> </tr> <tr> <td colspan="3">地址：台中市進化路575號16樓之1（國產大樓）電話：（04）3702-0688～9</td> </tr> </tbody></table>	名稱	主講人	時間	梁皇寶懺法會	秋斌(行河)法師主持	週二晚 10:30～09:00	梁皇寶懺法會	秋斌(行河)法師主持	週四 上午09:30～上午12:00	禪坐健身班	張文蕊老師主持	週四晚 10:30～00:09:00	法華經法會	每月第二週日	週日 上午09:00～13:00	禪林出坡	每月第四週日	週日 上午09:00～	優婆塞戒經講座	新法法師	每月第一與第三個星期日上午 09:00至11:00	地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運台北車站3號或7號出口）電話：（02）2361-3015～6			名稱	主講人	時間	藥師寶懺共修	秋斌(行河)法師主持	每週 週四晚上07:30～09:30	法華經法會	秋斌(行河)法師主持	每月中三週。週六、日）早上8:30～下午6:00 周日下午 甘露施食	地址：台中市進化路575號16樓之1（國產大樓）電話：（04）3702-0688～9			<p>台北講堂</p> <table> <tbody><tr> <th>名稱</th> <th>主講人</th> <th>時間</th> </tr> <tr> <td>梁皇寶懺法會</td> <td>秋斌(行河)法師主持</td> <td>週二晚 10:30～09:00</td> </tr> <tr> <td>梁皇寶懺法會</td> <td>秋斌(行河)法師主持</td> <td>週四 上午09:30～上午12:00</td> </tr> <tr> <td>禪坐健身班</td> <td>張文蕊老師主持</td> <td>週四晚 10:30～00:09:00</td> </tr> <tr> <td>法華經法會</td> <td>每月第二週日</td> <td>週日 上午09:00～13:00</td> </tr> <tr> <td>禪林出坡</td> <td>每月第四週日</td> <td>週日 上午09:00～</td> </tr> <tr> <td>優婆塞戒經講座</td> <td>新法法師</td> <td>每月第一與第三個星期日上午 09:00至11:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運台北車站3號或7號出口）電話：（02）2361-3015～6</td> </tr> <tr> <th>名稱</th> <th>主講人</th> <th>時間</th> </tr> </tbody></table>	名稱	主講人	時間	梁皇寶懺法會	秋斌(行河)法師主持	週二晚 10:30～09:00	梁皇寶懺法會	秋斌(行河)法師主持	週四 上午09:30～上午12:00	禪坐健身班	張文蕊老師主持	週四晚 10:30～00:09:00	法華經法會	每月第二週日	週日 上午09:00～13:00	禪林出坡	每月第四週日	週日 上午09:00～	優婆塞戒經講座	新法法師	每月第一與第三個星期日上午 09:00至11:00	地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運台北車站3號或7號出口）電話：（02）2361-3015～6			名稱	主講人	時間
營隊名稱	7月「淨靜夏令營」	8月「4Q快樂營」																																																																																																			
活動目的	協助兒童和青少年找到適合自己的靜心方式，快樂的學習和生活。	協助兒童和青少年從身體（PQ）、智商（IQ）、情緒（EQ）、心靈（SQ）等四個面向，提升生命能量，啟發智慧的生命。																																																																																																			
報名對象	暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。	暑假後升國小四、五、六年級的學童，共25名。																																																																																																			
報名時間	即日-2012/06/29（五）止	即日-2012/07/25（三）止																																																																																																			
上課時間	2012/07/07(六)～2012/07/08(日) 09:00-17:30	2012/08/18(六)～2012/08/19(日) 09:00-17:00																																																																																																			
報到時間	2012/07/07(六) 上午8:30	2012/08/18(六) 上午8:30																																																																																																			
上課內容	以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。	以繪本故事、影片欣賞、遊戲活動、DIY製作等多種型態，進行寓教于樂的學習活動。																																																																																																			
報名對象	暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。	暑假後升國中一、二、三年級的青少年，共25名。																																																																																																			
報名時間	即日-2012/06/29（五）止	即日-2012/08/01（三）止																																																																																																			
上課時間	2012/07/14(六)～2012/07/15(日) 09:00-17:30	2012/08/11(六)～2012/08/12(日) 09:00-17:00																																																																																																			
報到時間	2012/07/14(六) 上午8:30	2012/08/11(六) 上午8:30																																																																																																			
上課內容	以靜坐、手語、畫畫、押花、影片欣賞、電腦教學等多種型態，進行靜心、淨行的學習活動。	以課程講授、影片欣賞、遊戲活動、心得分享等多種型態，進行人際關係、情緒管理、效率學習、健康舒適、潛能開發等學習主題。																																																																																																			
名稱	主講人	時間																																																																																																			
梁皇寶懺法會	秋斌(行河)法師主持	週二晚 10:30～09:00																																																																																																			
梁皇寶懺法會	秋斌(行河)法師主持	週四 上午09:30～上午12:00																																																																																																			
禪坐健身班	張文蕊老師主持	週四晚 10:30～00:09:00																																																																																																			
法華經法會	每月第二週日	週日 上午09:00～13:00																																																																																																			
禪林出坡	每月第四週日	週日 上午09:00～																																																																																																			
優婆塞戒經講座	新法法師	每月第一與第三個星期日上午 09:00至11:00																																																																																																			
地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運台北車站3號或7號出口）電話：（02）2361-3015～6																																																																																																					
名稱	主講人	時間																																																																																																			
藥師寶懺共修	秋斌(行河)法師主持	每週 週四晚上07:30～09:30																																																																																																			
法華經法會	秋斌(行河)法師主持	每月中三週。週六、日）早上8:30～下午6:00 周日下午 甘露施食																																																																																																			
地址：台中市進化路575號16樓之1（國產大樓）電話：（04）3702-0688～9																																																																																																					
名稱	主講人	時間																																																																																																			
梁皇寶懺法會	秋斌(行河)法師主持	週二晚 10:30～09:00																																																																																																			
梁皇寶懺法會	秋斌(行河)法師主持	週四 上午09:30～上午12:00																																																																																																			
禪坐健身班	張文蕊老師主持	週四晚 10:30～00:09:00																																																																																																			
法華經法會	每月第二週日	週日 上午09:00～13:00																																																																																																			
禪林出坡	每月第四週日	週日 上午09:00～																																																																																																			
優婆塞戒經講座	新法法師	每月第一與第三個星期日上午 09:00至11:00																																																																																																			
地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運台北車站3號或7號出口）電話：（02）2361-3015～6																																																																																																					
名稱	主講人	時間																																																																																																			

